四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十一

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣嵇承志

謄錄監生臣宋昺

普濟方卷二百二十一　　明　周王朱橚　撰

諸虛門

補虛治下小腸附論

夫腎與膀胱俱虛其氣盛有餘則病小腸痼二經俱虛則寒邪乘之久而不愈傳為小腸之疾補虛之法去腎間寒邪嘗須温煖蓋為此也故令補虛又參以治小腸之藥

方

蘹香子丸出聖濟總録　治小腸虛寒撮痛

蘹香子炒　蜀椒去目合口者炒取紅　附子炮製去皮臍　巴戟去心　木香　青橘皮湯浸去白焙　青鹽别研　楝實剉炒　蓯蓉酒浸切焙　阿魏醋化麪和作餅炙　乾蝎去土炒　蓽澄茄　補骨脂炒　葫蘆巴　大戟各一兩　肉豆蔻去殼三枚　硫黄舶上者研一兩

右為末用白羊腎四對去筋膜砂盆内研如麪將藥一處木臼中更入煉蜜杵千百下丸如桐子大每服

温酒下二十九元氣虛寒煨葱白熱酒下三十九空

心食前服

葫蘆巴（出聖濟總錄一名補骨脂丸）治腎臟虛憊腰膝疼小腸膀胱

等氣攻衝（方見本門補虛益精髓類）

内固丸（出聖濟總錄）治下元虛冷臍撮痛及小腸氣疼

丹砂（研一錢） 硇砂（水飛研一分） 懐香子（炒） 芫花（醋化煮炒焦黄色）

玄胡索（研） 海蛤 楝實（取肉麩炒） 半夏（湯洗七次） 葫蘆巴

芸蒿子（研） 海桐皮（剉各半兩） 没藥（研） 乳香（研） 紅娘子（糯米

良薑（剉研炒各一兩）

右為末酒煑糊和丸如桐子大每服十五丸炒薑湯鹽酒温下食前

楝實散　治小腸撮痛

楝實（剉炒）　莪术（煨剉）　三稜（煨剉）　芎藭　補骨脂（炒）　兎絲子（酒浸另擣）　木香　葫蘆巴　桂（去皮）　蘹香子（炒）　蓽澄（各半兩）　茄　陳皮　丁香（各一分）

右為散每服二錢匕熱酒或生薑湯調下食前服

蘹香附子丸　治積年傷憊小腸久冷及疝氣

附子炮去皮臍　桂去皮　葫蘆巴　馬藺花炒　蘹香子炒

青皮去白焙　楝實取肉炒　乾薑炮　巴戟去心　補骨脂炒各半兩

右為末酒煑糊和丸如桐子大每服空心鹽湯酒下

二十九

木香丸　治下元虛冷臍腹撮疼及膀胱小腸氣痛

木香半兩　乾蝎去土炒　阿魏醋化麵作餅炙各一兩　蘹香子炒　天

麻酒浸切焙　海蛤　牛膝　葫蘆巴炒　銀礦醋末細研各半兩

右為末粟米飲丸如芡實大每服一丸炒薑鹽酒化下食前服

玉蘂丸 治元陽虚憊臍腹冷疼面黄肌瘦多困少力腰膝痠疼飲食減少膀胱小腸氣疼脾虚滑泄

木香三分 檪香子炒 蝎稍各半兩 附子炮去皮臍一兩 白礬燒令汁枯一分 陽起石煅 硫黄研各半兩 硇砂飛研一分

右為末酒煑糊為丸如桐子大每服二十丸温酒下小腸膀胱燒綿灰熱酒下陰陽二毒傷寒甘草湯下

泄痢虛滑不止腹内撮痛煎艾湯下婦人赤白帶下沒藥酒下脾胃虛弱米穀不化温酒送下並食前服

吳茱萸散 治小腸虛冷氣痞腹如刀刺或繞臍結痛冷汗宜服

吳茱萸一分湯泡焙乾微炒 厚朴半兩去皮塗薑汁炙 芎藭半兩 乾薑半兩炮剉 附子三分炮製去皮臍 甘草半兩炙微赤剉

右為散每服三錢水一盞煎至八分去滓不拘時稍熱服

鹿茸丸　治小腸虚冷小便數多

鹿茸（一兩去毛酥炙微黄）　白龍骨（一兩燒過）　桑螵蛸（三分微炒）　附子（一兩半炮去皮臍）　椒紅（一兩炒）　山茱萸

右爲末煉蜜擣一二百杵丸如桐子大每服空心鹽湯下二十丸

芍藥湯　治小腸虚冷時發搐痛不思飲食或時乾噦

補虚臓腑

芍藥　牡丹皮　莎草根（炒去皮）　高良薑（各一兩）　木香

附子炮去皮臍各半兩

右剉如麻豆每服三錢七水一盞生薑三片棗二枚

擗煎七分去滓温服

青鹽丸　治下元積冷傷憊筋骨無力小腸氣痛并腎

臟風毒腰膝乏力沈重

青鹽研一兩　天雄炮去皮臍　檂香子炒　青皮湯泡去白炒　附子

炮去皮臍各一兩　牡蠣研三兩同青鹽入小甆合內以鹽泥固濟令乾燒通赤出候冷再研

勻

右除前二味外擣羅為末再同研勻酒煑糊和丸如桐子大每服二十丸温酒鹽湯任下不拘時服

膃肭臍散　治下元久冷虛氣攻刺心脾小腸冷疼不可忍

膃肭臍切焙　吳茱萸洗焙炒　甘松洗焙　陳皮浸去白　良薑各一分

右為末先用猪白胒一箇去脂膏入葱白三莖椒十四粒鹽一捻同細剉銀石器中炒入無灰酒三盞煑

令乾去滓每服七分盞調藥二錢七日三

正元煑散　補虛治小腸氣

楝實取肉炒　木香　桂去皮各半兩　甘草炙一兩　橉香子炒一分

右為散每服三錢水一盞煎七分臨熟入鹽少許温服温酒調服亦得

巴戟煎丸　治小腸積冷飲食減少面多虛黄手足常冷

巴戟一兩另研末去心 舶上茴香二兩炒 川楝子二兩麩炒 馬藺二兩醋炒紫色 牛膝二兩酒浸三日去苗焙乾 黑附子一兩炮去皮臍 蓯蓉二兩去土酒浸三日焙乾 破故紙一兩 葫蘆巴一兩 芸臺子二兩炒

右件十味擣羅為末再將巴戟末以好酒二升入白麩少許同熬成膏拌衆藥匀再杵三五百下丸如桐子大每服十五丸至二十丸空心鹽湯下

補虛益髭髮 附論

夫手陽明經其支絡主髭足少陽經其榮在鬢足少陰

經其華在髮三者經絡所屬雖不同然所禀血氣則一也故血氣内充則能上榮於髮鬚若本臓虛損則督衰弱精血不榮骨髓枯竭則髭鬚須白甚者墮落治宜補精益血之劑則可變白反黑間有揩齒以烏髭鬚者葢齒者骨之餘髓之養也

復老還童丸出德生堂補下元烏髭鬚

蓯蓉酒浸　兔絲子酒浸　巴戟酒浸去心　牛膝去蘆酒浸各一兩　山藥

川楝子鹽炒　蛇床子炒　茯神　八角茴香　黄芩

五味子　續斷　人參　枳實　檳榔　乾薑各一兩　丁香母者佳　乳香　木香　沉香　白檀各半兩

右為細末煉蜜為丸先入井花水一盞和藥杵一千餘下方丸如桐子大每服三十五丸空心溫酒下

地黄煎丸出聖濟總錄　治諸虛損調順榮衛補填骨髓續筋脈助真元滑肌肉駐顏色益氣烏髭髮

地黄二十斤沈者淨洗陰乾令水乾盡木臼杵絞汁餘滓更入法酒五升重杵再絞與前汁相和於銀石器內慢火煎柳木篦子攪膏放冷入烏雞子青十一枚大麻油五合攪勻次入諸藥

芋四兩 鹿角膠久燥三兩 山茱萸焙一兩 牛膝酒浸切焙 蓯蓉去皮酒浸切焙 兔絲子酒浸一宿搗爛拍作餅子 巴戟去心 茯苓去皮 虎骨酥炙 附子 乾漆炒 牡丹皮剉焙 澤瀉炮 續斷各二兩 生地黃焙木臼內搗 熟地黃焙木臼內搗 甘草炙剉各四兩

右除地黃外搗羅為末入煎和木臼搗千數丸如桐子大早辰日午空心温酒或鹽湯下四十丸加至六十丸初服擇日齋潔服藥後忌房事百日甚有神効

忌葱蘿蔔蒜并辛熱者

養壽丹出御藥院方補五臟散麻痛駐容顏黑髭髮壯筋骨久服不老

遠志去心 菖蒲 巴戟去心 白术 茯苓 地骨皮 續斷 枸杞子 菊花 細辛 地黄 車前子 何首烏 牛膝 蓯蓉 兎絲子三味酒浸 覆盆子各半兩

右為細末煉蜜和丸就復臼干杵丸如桐子大每日服二十丸空心酒下

地金丸 出聖濟總錄 治氣血虛損補益烏髭髮 方見本門補虛益血類

神仙六子丸 出御藥方 治男子血氣衰敗未及年五十之上髭髮頒白或年少人髭髮蒼黃若服此藥百日內變黃白色如黑漆

兎絲子 酒浸一宿焙 金鈴子 枸杞子 覆盆子 五味子 焙 蛇床子 炒 何首烏 酒浸一宿切焙各一兩 地骨皮 牛膝 酒浸一宿焙各三兩 熟地黃 三兩焙 舶上茴香 鹽炒二兩

右為末用前項藥酒浸兎絲子酒澄清作麵糊為丸

如桐子大每服五十丸空心食前温酒送下日進一服如要疾黒前件藥内加人參茯苓菖蒲各一兩若服此藥大忌葱白韮薤蒜之物常服養精神氣血壯筋骨補腎水滑肌膚駐容顔黒髭髮此藥甚効驗

烏金丸（一名巨勝丸）治滋血氣壯元陽髭髮反黒（方見本門補益諸疾類）

真人換白丸（出御藥院方）治血氣不榮髭髮衰白

白芷　甘菊花　桂（去皮）　巨勝子　茯苓（去皮各三分）　牛

膝酒浸切焙　草澄茄各半兩　覆盆子一分　連子草一兩

右為末煉蜜和丸如桐子大每服空心温酒下三十丸晚食前再服二十丸飲少酒行藥力兼治風疾一名烏金丸用温麪糊為丸

太乙護命丸　治元臟虛損兼實臟腑變白返黑滿骨髓令風邪不能侵久服除百病益精血延年却老

甘菊花　麥門冬去心焙　枸杞子焙　白朮　人參

白茯苓　遠志　菖蒲石上者　桂去皮各六兩　熟地黃焙

右擇開成日擣羅為粗末取春採生地黄五十斤絞取汁同藥末於銀石器内逐旋入地黄汁微炒候入盡汁焙乾再擣為末煉蜜和丸更入酥少許同擣三千下丸如桐子大每服空心食前清酒下二十丸漸加至五十丸復漸減至二十丸週而復始

覆盆子丸出御藥方壯筋骨益精明目黒髭髮

覆盆子去蒡　遠志去心　杜仲炒去絲　地膚子炒香各一兩　枸杞子焙乾　破故紙鹽炒　山茱萸取肉　山藥另取末　栢子仁炒香另研

各二兩胡桃肉去皮一兩另研

右為細末將山藥末同白麵酒糊丸如桐子大每服四五十丸空心酒下

加減仙茅丸出御藥院方 强筋骨益精神明目黑鬚鬢

仙茅二斤米泔浸五日去赤水用銅刀子去皮用銅刀剉碎夏月止浸三日陰乾不見日秤一斤 蒼朮二斤米泔浸五日或二日亦得去皮焙乾一斤 車前子十二兩 枸杞子一斤 栢子仁微炒黃搗 茯苓去皮 茴香炒香各八兩 生地黃焙乾 熟地黃焙乾各四兩

右為末酒煑糊和丸如桐子大每服五六十丸食前温酒下日二服漸加至七八十丸

木香丸 滋陰養正補腎秘真堅固骨髓調榮衛悦顔色黑髭髪

山茱萸不去核 蓮花蘂各一兩 白茯苓 木香各二兩 破故紙 兎絲子酒浸三日焙乾各五兩 胡桃仁半斤微去油研爛

右為末煉蜜和丸如桐子大每服七十丸温酒送下空心每日一服

仙茅丸出御藥方治男子真氣不足常服強筋骨益精神明目黑髭髮

仙茅二斤糯米泔浸五日去赤水用銅刀去皮銅刀剉取一斤夏日止浸三日陰乾不見日

舶上茴香半兩蒼术二斤米泔浸五日或三日去皮焙乾取一斤馬藺花

栢子仁各半兩椒紅二斤醋炒取紅一斤熟地黄一斤焙乾半斤

右為細末醋煑糊為丸如桐子大酒亦得每服三十丸至四十丸或五十丸食前溫酒下日二服漸加至七八十丸

草還丹出聖濟總錄 治氣血虚瘁髭髪變白

牛膝酒浸切焙 熟地黄焙 枳殻去穣麩炒 地骨皮各一兩 兎絲子二兩酒浸一宿時研爛入諸藥

右為末煉蜜和木臼再杵千下丸如桐子大如菉豆大每服三十丸溫酒下空心食前一方鹽湯下

草還丹出聖濟總錄 治氣血虚瘁髭髪變白

生地淨洗 石菖蒲節密細者 牛膝酒浸切焙 地骨 兎絲子入鹽少許乗熱取末 肉蓯蓉酒浸一宿細研切焙各等分

右為末煉蜜和丸如桐子大每服以丹砂為衣空心温酒下四十丸日午再服二十丸一月内百疾俱退一年白髮俱黑身體有力顏色如童睡少慾薄十年之後預知前事

延壽丸 一名平補乾地黃丸出聖濟總録 治諸虚及虚風烏髭髮

牛膝 酒浸切焙 乾地黄 焙 枳殼 去穰麩炒 地骨皮 各一兩 兎絲子 二兩酒浸一宿研爛入諸藥末

右為末煉蜜和木臼中再杵千下丸如菉豆大每服

三十丸温酒下空心食前一方鹽湯下

五精酒　治萬病髮白返黒齒去更生

黄精四兩　天門冬三斤去心　松葉六斤　白朮四斤　枸杞子五斤洗

右皆用生者内釜中以水三石煑之一日去滓取汁漬麴如家釀法酒熟取清任性飲之一劑常年補養

忌鯉魚桃李雀肉等

青蛾丸一名杜仲丸出御藥院方　治黒髮去風長年及肝腎虗腰脚腿重痛脚氣常服壯筋骨補虗損益精髓返老還童

方見本門補虚痼冷類魏將使蛾丸

益髪令黒草出本

以椰子漿塗頭

南燭煎草出本　益髪髭及容顔兼補煖方

以三月三日採南燭葉并藥子入大浄瓶中乾盛以童子小便浸滿瓶固濟其口直閉處經一週年取開每日一二次温酒服之每酒一盞調煎一七極有神效

靈芝丸出聖濟總錄 治氣血不榮變白返黒

三葉酸一斤陰乾 黒桑椹一斤暴乾

右為末煉蜜和丸如彈子大每服温酒化下一丸日再

枸杞酒出聖惠總錄 治精血虛損變白輕身

枸杞子三斤 生地黄汁三升

右每以十月壬癸日面東採枸杞子先以好酒二升

於甆瓶内浸二十日了開封再入地黄汁不犯生水

者同浸勿攪之𨚫以紙三重封頭候至立春前三十

日開瓶空心煖飲一盃至立春後髭髪黒勿食蕪荑

葱

何首烏丸一名二多丹 補煖臓腑祛逐風冷利腰膝強筋骨

黒鬢髪駐容顔方見本門補益輕身延年類

白朮酒 治萬病黒髭髪

以白朮二十五斤㕮咀以東流水二石五斗於不津

器中積之二十日去滓内汁於大盆中夜候流星過

時抄已姓名置盆内如是五夜汁當變如血取以漬

麴如家醞法造酒熟取清任性飲之十日萬病除百日白髮返黑齒去更生面有光澤久服長年忌李桃雀肉等此酒至誠有靈風病服之百神衛人

何首烏丸　治男子元臟虛損髮白再黑填精補髓

首烏半斤　蓯蓉六兩　牛膝四兩

右將首烏半斤用棗拌首烏甑內蒸棗軟用刀切焙同為末棗肉和丸如桐子大每服五七丸嚼馬藺子下酒服食前一服加一丸日三服四十丸數即止却

加至數効如神妙

神仙一井金丹　補虛真元大壯腰腳久服髭髮不白齒牙牢固進飲食明目聰耳行步輕快

牛膝三兩酒浸三日　烏藥二兩　羌活一兩炒　川椒三兩去子炒秤　金毛狗脊一兩炒去毛　白附子三兩　南星一兩炮　木鱉子一兩　舶上茴香一兩　萆薢一兩黑豆煮　黑附子三兩泡去皮秤　地龍一兩瓦上炒去土秤　防風一兩去蘆　首烏三兩黑豆半碗水三碗煮去皮　赤小豆一兩　骨碎補一兩去毛炙　白蒺藜一兩去刺炒　綿黃芪一兩去蘆蜜炙　五味子

一兩炒 全蝎一兩 覆盆子一兩炒 青礬一兩炮青 蓯蓉三兩酒浸三日

右件為末無灰酒煮糊和丸如桐子大每服五十丸浸五味子湯下空心日午服此藥大有神效兼進飲食服至百日逢火日摘去白為黑

余在淳安主簿李淵云乃祖通判公少服一井金丹至老髮不白後在都城訪楊五倅聞先和王晚年髮不白所服何藥答曰某未嘗知遂向老藥童叩之云先和王常服一井金丹從廬陵見前柳守趙鼎六十餘年髭髮皆不白衆以為潤澤者僕子細視之非是染者渠云自然如此繼過豫章其子非作酒官托丘

倅叔獻詢叩渠云大人平生只服一井金丹方知此藥之妙皆得其方但其間有小不同今併載之一方減川椒一兩白附子一兩木鱉子黑附子首烏合一兩每服二十丸五味用泡湯下其他方五味煎酒下一方黑豆半碗水二碗同羌活草薢首烏一處煮豆熟為度去豆不用只用三味藥一方草薢黑豆同首烏一處煑

枸杞子丸　滋補真元通流血脉潤澤顏色久服烏髭髮延年耐老

枸杞子　菖勝子　兎絲子　覆盆子　當歸洗焙

乾地黃洗焙　白茯苓　白芍藥　白芷　山藥　蒺

藥　牛膝酒浸一宿　玄胡索　華澄茄　白术以上十五味各一兩

破故紙三兩炒

右件為細末用無灰酒煑糊和丸如桐子大候乾以蒼耳葉罨一宿每服三十丸至五十丸温酒鹽湯任下空心髮黑不老

一方取石蓮食之經秋正黒者良

補虛明耳目附論

内經謂智者有餘有餘則耳目聰明身體輕强老者復

壯壯者益智蓋腎開竅於耳肝開竅於目腎臟二水木之相生者也若腎精不足肝元自虛水木不能相生其竅俱不和故耳聽不聰目視不明當補下經以益之

方

夜光丸　治虛腎弱風毒上攻眼目視物昏花不明久漸變內障常服降心火益腎水明目除昏夜可讀細字

天門冬去心焙　麥門冬去心焙　生地黃懷州者　熟地黃懷州者

新羅參去蘆　白茯苓去皮　乾山藥各一兩　枸杞子揀淨　牛膝酒浸另搗　杏仁去皮尖炒　金釵石斛酒浸焙乾另搗　草決明炒　甘菊花揀淨　兎絲子酒浸焙乾另研　羚羊角鎊各七錢半　蓯蓉酒浸焙乾另研　五味子炒　防風去蘆　甘草炙赤色剉　沙苑蒺藜炒　黃連去鬚炒　枳殻去白麩炒　蕪芎　生烏犀鎊　青葙子各半兩

右除另搗外同為細末煉蜜和丸桐子大每服三五十丸空心温酒送下鹽湯下亦可

蓯蓉木煎丸出聖濟方　治肝腎氣虚耳目不聰明及一切冷氣

腹脇疼痛久服延年輕身爽神益氣補壯筋骨

蓯蓉一斤以酒浸淨刮去皮及沙石細細切焙乾搗羅為末秤 牛膝八兩去苗酒浸剉焙乾搗羅為末秤 兎絲子甞甜骨者以水淘去浮者四兩半酒浸三五日入盆內研如泥又用法酒二斗五升勻調同煎四味入銀器內重湯慢火熬成膏不住手攪勿令焦仍相度後藥末多少或鞕更入煉蜜些須不可過軟所貴滋潤易為丸也 木瓜甞甜者以水淘去浮者四兩半酒浸三五日以麵爛為末 附子六枚炮製去皮臍剉以沙盆內研如泥用 青鹽末三兩拌和勻炒黃色同用 鹿茸去毛酥炙 紅椒四兩 麋角鎊末五兩用酥拌和炒黃色 肉豆蔻二兩 補骨脂淨三兩焙炒香 木香二兩 楮實紅熟者用三兩半掏去浮者焙

巴戟（二兩去心）桂（去皮秤三兩炒黄）檳榔（二兩剉）乾薑（三兩炮製）蛇床子（揀净二兩）

右擣羅十三味為細末將前和成劑再入臼内擣三二千下入真酥少許丸如桐子大每服三十丸空心温酒鹽湯任下亦得加至五十丸晚食前再服

五補丸（出聖濟方）治男子元臓虚憊目昏耳聾陽道衰弱多小便膀胱積滯臍下疼痛疝氣攻疰夜夢鬼交多恍惚腰重胯痛脚膝痠疼筋力困乏并婦人血海或子

宫虚冷久冷面黄颜色心腹疼痛四肢羸瘦丈夫久服
乌髪鬚駐顔色進飲食壮氣女人久服除風氣諸症
巴戟去心 牛膝酒浸焙 山芋 蜀椒去目幷合口者 蓯蓉酒浸令乾
切焙四两 附子炮裂去皮臍 黄芪剉 桃仁水浸令乾去皮尖二仁炒 補骨
脂酒浸 蘹香子舶上茴者各三两炒 木香 人參 白茯苓
山茱萸 五味子 桂去皮 羌活去蘆頭各二两
右為末酒煮麵糊和丸桐子大每服三十丸鹽湯温湯
下空心食前

通經丸出御院方益血明目通經絡壯筋骨

生地黄　白茯神去皮木　白芍藥　當歸去蘆　巴戟油炒　楮實子焙乾用　五味子　遠志去心各一兩　覆盆子　地膚子　枳殻去穰麩炒　川芎　蓯蓉酒浸焙乾　木香以上各二兩　山茱萸三兩　川楝子半兩

右為細末酒麪糊為丸如桐子大每服五十丸溫酒送下空心米飲下晚食前亦得

山芋丸出聖濟方補益十二經脈安魂定魄還精補腦開三焦

破積聚消五穀調臟腑除心中伏熱令耳目聰明强骨輕身去諸風冷

山芋（二兩半）　蓯蓉（去皮酒浸切焙四兩）　五味子（二兩半）　杜仲（去皮絲剉三兩）　牛膝（酒浸四兩）　兎絲子（酒擣研爛焙乾）　茯苓（去皮）　赤石脂　澤瀉　乾地黃（焙）　山茱萸　巴戟（去心各二兩）　遠志（去心）　石膏（一兩）

右為末煉蜜和丸如桐子大每日空心酒下三十丸服七日後四肢體光澤唇口赤色手足暖面有光消

食體輕舌厚通中腦鼻心酸勿疑秋夏蜜丸冬即為散酒調服

茴香丸　治丈夫元臟久虛冷氣攻衝臍腹絞痛腰背拘急面色痿黃飲食減少及膀胱小腸氣痛并腎氣風毒面虛浮目暗耳鳴脚膝少力腫疼生瘡婦人血臟虛冷食減少力肢體痛並宜服之久服補虛損除風壯筋骨明目

葳靈仙洗去土　川烏炮去皮臍　陳皮去白　防風去蘆　川楝子麩炒

萆薢各三兩 烏藥去土五兩 赤小豆 茴香炒各八兩 川椒去目合口者炒出汗二兩 地龍去土炒七兩

右為細末以酒煑糊和丸如桐子大每服空心及晚食前溫酒下三二十丸鹽湯亦得小腸氣痛炒生薑茴香酒下脚轉筋木瓜湯下婦人血海虛冷溫醋湯下腰臍絞痛滑泄冷痢濃煎艾湯下

羌活丸出聖濟總錄方 治元臟諸虛壯氣去風聰明耳目療筋骨疼痛

羌活去蘆　獨活去蘆　青皮去白　附子炮製去皮臍各二兩　虎骨塗酥炙黄　牛膝酒浸切焙　當歸去蘆切焙　桂去皮　没藥研各二兩　木香各三兩　一分

右擣羅九味為細末入没藥再拌研匀用宣木瓜二枚切開頭剜去穰子各滿填熟細艾在内以竹劄元蓋了蓋了入甑内蒸爛取出入臼擣如膏入諸藥和更杵為劑如藥末多更入酒麪糊少許為丸如桐子大每日空心温酒下二十丸男子女人並宜服之

烏頭煎丸出聖惠方壯筋骨明耳目補虛爽神益氣

烏頭一斤大者刮去黑皮剉作小片子用雪水三升浸一宿入鹽六兩同煮乾炒黃秤 巴戟去心 牛膝三兩酒浸一宿切焙乾 大棗半斤湯浸去皮核焙 蓯蓉切細用法酒一升浸一宿焙乾四兩 桃仁浸去皮尖雙仁麩炒五兩 陳皮浸去白焙半斤 蜀椒去目幷合口者二兩去汗 厚朴去皮薑汁炙二兩

右為末以酒煮糊和丸如桐子大每服三十丸鹽湯空心服之

雲母丸出聖惠方補益臟腑輕身耐老便白明目強力益精

澤顏色壯筋骨精神明爽不復有病

雲母粉（五兩）茯苓（四兩）鍾乳粉（三兩）栢子仁（三兩）人參（三兩去蘆）續斷（三兩）桂心（二兩）甘菊花（五兩）生地黃（四兩）

右為搗篩為散取天門冬七斤搗絞汁探諸藥用大米五斗下蒸之令米熟取藥暴乾搗羅為末煉蜜和丸更搗三五百杵丸如桐子大每服空心温酒下三十丸

覆盆子丸（出聖惠方）補肝益腎平養心氣聰明耳目

盆子三兩半揀去梗蒂拜巴戟去心用紫者佳蓯蓉酒浸去皮切片焙乾遠志去心牛膝酒浸一宿焙乾五味子洗淨焙乾續斷各二兩山茱萸去核焙乾一兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服五十丸空心溫酒下加至百丸久服益效

杜仲酒出聖濟方益精神通血脈除風濕明耳目悅顏色年高者服之五十日力倍氣充至百日神明如三十歲時力能引弩疾在腰膝者此酒悉治

天雄（去生皮臍） 白歛（三兩） 茵芋（去塵莖二兩） 蜀椒（去目合口者去汗炒） 羊躑躅（半兩） 烏頭（去生皮臍） 附子（去生皮臍） 薑（二兩）

右並細剉以酒三斗漬之春夏五日秋冬七日去滓初服半合稍加至三合曝滓為散服方寸匕日三以知為度夏日恐酒酸以油單覆下懸井中

地仙丸（出聖濟方）治勞傷頭目昏眩安神延年烏鬚黑髮身體輕健耳目聰明寬膈進食除寒弱調榮衛

枸杞子 陳麴（炒） 甘菊 熟地黃（乾者炒） 桂（去皮各二兩）

蓯蓉酒浸一宿切焙乾一兩半

右為末煉蜜和丸如桐子大每服三十丸酒飲任意下空心食前用此藥常服補勞傷清頭目輕身延年

烏髭鬢悅顏色

丹砂椒方出聖濟方明耳目煖水臟駐顏色

丹砂細研三日水飛過用二兩 白茯苓去皮取末一兩 人參末一兩 蜀椒去目合口者半兩

右用好酒三升于新瓦瓷器内向陽三伏熱時一處

用竹杖攪令酒浸乾為度每日早晨服二七粒冷水或温酒下

大効四神丸（出聖濟方）治丈夫婦人元氣血氣交冷腰膝重行步無力手足痠疼下元虚憊小便夜多服之壯神氣添精髓倍氣力令耳目聰明

草烏　蜀椒　蒼朮　乾薑

右用鹽半斤先著鍋内炒欲乾先將草烏炒赤色次入蒼朮次入乾薑再入椒炒候香熟為度都傾出紙

襯地上出火毒夏月俱篩去鹽冬月三分存一分在藥內同為末用法醋擣熟為丸如桐子大如雞丸入少薄糊和之每服三十丸空心温酒下鹽湯亦得如久服夜卧再服亦可

延年丸出聖濟方去風邪補不足明耳目耐寒暑

白朮　白茯苓去皮　甘菊花三兩　耐冬葉一名忍冬二兩

右為末用生地黃擣取汁銀石器內熬如膏以藥末和勻如乾更入蜜和擣三二千下丸如桐子大每日

空心清酒下三十丸

草還丹出聖濟方補虛冷調元氣壯筋骨明耳目進飲食和脾胃延年固丹田

菊花去萼巴戟去心枸杞子揀去土及蔕各二兩蓯蓉酒浸四兩焙乾

右為末煉蜜為丸如桐子大以硃砂為衣空心温酒或鹽湯下三十丸一方不用硃砂為衣名益壽地仙丸

小還丹出聖濟方補益元氣壯精華明耳目及治五勞七傷

蓯蓉酒浸一宿切焙五兩肉豆蔻四枚去殼山芋三兩

右為末煉蜜為丸如桐子大丹砂為衣每服三十丸温酒下空心食前

椒紅丸出聖濟方治元臟傷憊耳聾目暗

蜀椒去目合口者暴乾擣羅取紅秤一斤再擣為末　生地黄七斤肥嫩者

右將地黄擣絞自然汁銅器中煎至一升許住火候稀稠得所即和前椒末為丸如桐子大每日空心温酒下三十丸合藥時勿令婦人雞犬見服百日覺身輕少睡足心力是藥效也服及三年心智爽悟記憶

不倦目明倍常面色紅悅鬚鬢光黒

四神丸一名菊花膏出瑞竹堂　治腎經虚損眼目昏花補虚益損及兩眼雲膜遮精

枸杞子一斤甘州者擇去枝梗青者四兩分作四分先用好酒一盞潤過不然空炒過藥性也○四兩用川椒一兩炒去椒○四兩用青鹽一兩炒去鹽○四兩用小茴香一兩炒去茴香○四兩用芝麻一合炒去芝麻止用杞子

右炒過將花椒等四味篩去不用止用杞子加地黄白朮白茯苓各一兩同杞子為末煉蜜和丸如桐子

大每服五七十丸空心温酒送下加甘菊花一兩炒

治虚勞眼暗

用蔓青花三月採陰乾為末以井花水調每服二錢

匕空心下久服長生可夜讀書

益智明目補中聰明强志

用蓮實半兩去皮心細研先煑令熟次以粳米三合

作粥候熟入蓮實攪匀食之

輕身益氣明目 出本草

用蕪菁子一升水九升煑令汁盡日乾如此三度水擣末水服寸匕日三

補心虛治健忘令耳目聰明出本草

用戊子日取東引桃枝二寸枕之

補虛理腰膝附論

內經謂腰者腎之腑轉揺不能腹急引卵腎將憊矣膝者筋之腑屈伸不能行則僂俯筋將憊矣葢腎主腰肝主筋筋聚於膝若腎臟虛損肝元傷憊則筋骨受病故腰膝為之

不利

方

膃肭臍丸　治元臟虛冷腰膝無力疼痛滋潤肌膚澤顏色進飲食

膃肭臍酒浸炒　鹿茸去毛酥炙　蓯蓉酒浸切焙　牛膝酒浸切焙　人參

木香　獨活去蘆　天麻　白朮　防風去叉　巴戟去心

麝香研　鐵粉研　五味子各一兩　石斛去心　沈香剉　白茯

苓去皮　遠志去心　菖蒲去根　山芋　蓽澄茄　丁香　肉

豆蔻去殻　訶梨勒皮各三分　檳榔剉　乾地黄焙　萆薢

松花各一兩半　丹砂研　赤石脂研各二兩

右為細末同羅令匀煉蜜和擣丸如桐子大每服二十丸至三十丸空心食前温酒下粟米飲亦得

石斛丸出聖惠方　治肝腎久虛腰膝不利肌膚羸弱憔悴成勞疾服此强筋骨悦顔色耐寒暑倍力補精益髓

石斛去根　牛膝酒浸切焙　山茱萸　續斷　沈香剉　蓯蓉酒浸一宿切焙　鍾乳粉研　熟地黄焙　桂去皮　茯苓去皮　澤瀉

黃芪_剉兎絲子_{酒浸三日另搗暴乾}蛇床子 山芋 附子_{炮製去皮臍}鹿茸_{去毛酥炙}巴戟_{去心}杜仲_{去皮}補骨脂_{炒各一兩}

右用為細末煉蜜和丸如桐子大每服二十丸至三十丸空心温酒鹽湯下

木瓜煎丸 治腎肝虚損腰膝無力疼痛及婦人虚冷赤白帶下壯筋骨

木瓜_{宣州者三枚開頂去穰作穴子入硇砂末用新礶子盛蒸爛研}菊花_蒸地骨皮 骨碎補 牛膝_{酒浸切焙}吳茱萸_{湯浸焙炒各三兩}胡椒

華澄茄各一兩

倍力丸出聖惠方治元氣虛損腰膝筋骨疼痛

補骨脂二兩炒　桂心二兩　縮砂一兩去皮　附子二兩炮製去皮臍　木香二兩　安息香二兩以酒熬成膏　鹿角膠二兩搗碎炒令黃燥

右為末煉蜜并安息香膏相和搗三二百杵丸如桐子大每日空心以溫酒下三十丸

萆薢丸　治元臟虛損下注腰脚行步艱難脛膝少力

補虛

萆薢六兩 杜仲去皮炙二兩半 牛膝酒浸三日切焙 續斷 木瓜焙三兩 桂去皮半兩

右為細末煉蜜丸如小彈大研丹砂為衣每服一丸食前溫酒嚼下木瓜湯下亦得

酸棗仁散 治骨極腎虛脚膝骨髓疼痛宜服補益

酸棗仁八兩微炒 虎脛骨八兩塗酥炙令黄 乾地黄八兩 杜仲二兩去粗皮炒黄 桂心三兩 牛膝三兩去苗

右為散每服二錢胡桃酒調下葱茶調亦得空心日

午夜各一服

牛膝木瓜丸　補益壯筋骨駐顏理腰膝

牛膝（二兩酒浸一宿切焙）　木香（各一兩）　巴戟（去心炒）　蘹香子（炒）　木瓜（去頂穰一枚入艾一兩）　桂（去皮半兩）

右將五味為末入熟木瓜幷艾同擣千杵丸如桐子大每服二十丸空心鹽湯下

蘹香子丸（出聖惠方）　治下元虛冷腰膝疼痛肌肉消瘦漸加無力

蘹香子一兩 桂心一兩 巴戟一兩 附子一兩炮製去皮臍 補骨脂一兩微炒 乾薑二兩炮剉

右為末用羊腎二對切去筋膜以酒二升煑令酒沸爛研和諸藥末更杵三二百杵丸如桐子大每日空心薑酒下三十丸晚食前服

巴戟丸 補虛冷壯腰脚明耳目煖下元

巴戟去心 羌活去蘆 獨活去蘆 蘹香子炒 人參 茯苓去皮

枳殼去白麩炒 木香 桂去皮 檳榔生剉 牛膝去苗酒浸焙 當歸

半夏（湯泡七次焙切焙）　厚朴（去皮薑汁塗炙）　草豆蔻（去皮）　附子（炮去臍皮）

沈香（剉）　白附子（炮）　天麻　蓯蓉（酒浸二宿焙）　蓽茇　蜀

椒（去目合口者炒去汗）　白豆蔻（去皮）　甘草（炙）　陳皮（去白）　荆三稜（炮剉）

一兩

右為末煉蜜丸如桐子大每日空心温酒及鹽湯下

三十丸

鹿茸丸（一名石斛丸）治腎臟虚損脚腰無力腰背拘急口苦

舌乾補益

鹿茸去毛酥炙 澤瀉一兩 石斛去根剉各一兩 附子炮去皮臍 熟地黃焙各二兩 牡丹皮 山芋 桂去皮 杜仲去皮炙 萆薢剉 山茱萸 白茯苓去皮 五味子各一兩 遠志去心 防風去叉 黃芪剉各一兩 蓯蓉酒浸一宿切焙 補骨脂炒各二兩

右為細末煉蜜和丸擣三五百杵丸如桐子大每服三十丸空心晚食前

安息香丸 出聖惠方 治腰膝煖下元

安息香五兩黃明者細剉入蜜十兩煎成膏 牛膝去苗三兩 鹿茸二兩去毛塗酥

桂心（二兩炙黄）　附子（二兩炮製去皮臍）　補骨脂（二兩炒）

右為末以安息香膏和丸如桐子大每服空心温酒下三十丸

沈香丸　治下臟冷氣腰膝無力

沈香（剉一兩）　白芷（一兩）　烏藥（剉四兩）　丁香　藁香子（炒各半兩）

右為末煉蜜和丸如小芡實大每服一丸食前温酒嚼下

吳茱萸丸（出王氏博濟方）　治腰膝無力行步艱難虛憊冷積面

黄體腫飲食進退

吴茱萸（湯泡焙炒） 青皮（去白焙） 乾薑（炮各等分）

右為末用無灰酒和成劑别用無灰酒和麵作餅子厚一指每一餅内安藥一鴨子大用稈草一束一半燒成草灰一半旋添同燒仍安藥餅子于火内煨令香熟放冷去麵取藥酒和成劑丸如桐子大每服三十丸空心日午夜卧鹽湯送下其餅子麪不用如藥硬少入無灰酒和之其藥麪亦煖可食也

地黄散　治腰膝補下元壯筋骨

生地黄五斤　五加皮五兩　牛膝去苗半斤

右各細剉先以酒浸地黄一宿後九蒸九暴同搗羅為散每服二錢匕空心温酒調下粳米粥調亦得

地仙煎　治腰膝疼痛及腹内一切冷病令人顔色澤骨髓堅固行及奔馬

山芋末一斤　杏仁浸去皮尖雙仁一升　生牛乳一升

右先研杏仁極細入生牛乳絞去汁次取山芋末相

拌入新瓦器密封安於釜中重湯煑一日煎成每服

一匕空心用温酒調下

天雄丸出聖惠方補水臟壯腰膝去風冷燰下元

天雄一兩炮　鹿角屑一兩酥拌炒令匀黄　硫黄一兩細研水飛過

右為末入硫黄研匀以酒浸蒸餅和丸如小豆大每

日空心以鹽酒或湯送下

兎絲子丸一名二妙丸出十便良方治腰膝積冷痠痛或瘰麻無力

壯真元

兎絲子　牛膝寸截各一兩

右於銀器內好酒浸之令酒過藥一寸經五日控乾焙燥搗羅為末將原浸酒煑糊和丸如桐子大每服三十丸空心食前酒下

何首烏丸　治脚膝壯筋骨烏髭鬢理風虛悅澤顏色方見本門補虛壯筋骨類

四倍丸　補益壯腰脚

蜀椒去目合口者炒出汗一兩　兎絲子酒浸三日別搗二兩　萆薢酒浸三宿另搗

牛膝洗焙四兩　八兩

右同為末煉蜜和丸擣五百杵丸如桐子大每服三十丸至五十丸早晚鹽湯或酒任下服之一年行如奔馬

香茸丸　治精耗血少陽氣衰調榮利腰脚

鹿茸　麝香　沈香　山茱萸各等分

右為末入麝香研匀煉蜜和丸如桐子大每服空心温酒鹽湯任下三十丸

杜仲丸一名青蛾丸　補下元烏鬚壯脚膝進食悅色治腰疼方見本門補虛益髭髮類

羊腎丸　治下焦虛冷脚膝無力虛弱並能補益

以羊腎一箇煑熟和煉成乳粉半大兩空腹食之

鹿角丸出王氏博濟方　治風冷補煖壯腰膝明耳目駐顏容近

老

用煑成角一斤取糜角或鹿角須是殺者不用自死者角每對須要重十斤以上者

去腦角寸寸截每五斤以東流水浸四十九日或三七日刷去水漬令淨入一大鍋內研大丹大五

升取汁黃臘半斤青鹽四兩並碎剉以甜水滿鍋勻沸煑兩伏時如湯耗續添溫湯不得入冷水却須常另煎一鍋湯添只候角軟如薯蕷取出却刷洗令淨却著絹袋子盛扭乾杵為末取煑角汁濾去滓慢火熬成膏丸和藥末 附子二兩炮去皮臍 川巴戟一兩去心用糯米炒 牛膝二兩酒浸切焙 海桐皮二兩炒 破故紙一兩淨淘去浮者炒 官桂一兩去皮 白殭蠶一兩炒 天麻一兩

右件八味同為末入一斤角霜同拌更入青鹽二兩研令勻用白砂蜜一斤半角膏一斤同爛勻令蜜熟和為丸再入臼杵二千下仍以半兩真酥塗杵臼候

熟衆手丸如桐子大每日空心温酒下五十丸日午再服

烏頭煎丸出王氏博濟方補元臟虛冷腰膝無力行步難食少筋骨拘急疼痛駐顔益氣

川烏頭一斤以大豆煮二伏時以竹刀子切作片子焙乾去大豆不用杵為末青鹽四兩化用成水相和淋成片熬成膏次入下項藥　沈香一兩半　破故紙一兩　虎骨一兩醋炙　天麻一兩　牛膝一兩炙　海桐皮一兩　肉豆蔻四枚去殼　木香半兩　羌活　巴戟二兩炒令黄

右件十味杵羅為末入膏攪和丸如桐子大每日空心温酒下二十丸妙 又一方不用木香羌活却入舶上茴香炒檳榔各一兩甘草半兩仍更加桐皮牛膝各添一兩天麻加半兩即同前煎法則更佳也

砌砂丸出王氏博濟方補元臟虚冷脚膝無力生瘡腫壯筋骨進食

砌砂一合去石以好酒一合拌浸去滓熬用 大附子半分炮 牛膝半兩 乾薑二分炮 苦參下生 吳茱萸生半兩 桃仁一兩去皮尖雙仁 木香

川楝子一分半兩炒

右件九味並杵為末將硇砂膏並桃仁同拌和別以爛蒸木瓜去皮研為糊攪成劑為丸如桐子大每日空心酒下三十丸要行氣疾去附子牛膝却入郁李仁牽牛各半兩生為末如要補即依原法用之

神仙方出本草　治腰膝去風久服延年

以兎絲子一斗酒一斗浸良久漉出暴乾再浸以酒浸盡為度每服二錢溫酒下日二服後吃三五匕水

飯壓之至三七日加至三錢七服之令人光澤三年老變為少

主一切風虛理腰腳輕身變白不老出本草

用放杖木浸酒服之老人服之一月放杖故以為名也

補腰腳令健出本草

取女真皮以浸酒服

補虛強腰腳益腎出本草

以零餘子食之出本草

虎骨酒　養肝腎調順血氣補虛排邪理腰膝風痺皮膚不仁下注步履艱難久服去健忘益心氣清頭目定神魂

虎脛骨一兩酥炙　黄芪剉　桔梗炒　酸棗仁炒　茯神去木　羌活去蘆　石菖蒲　遠志去心　芎藭　牛膝酒浸一宿切焙　熟地黄焙　萆薢　蓯蓉酒浸一宿切焙　附子生去皮臍以新汲水浸半日又破作二片換水浸一日焙乾　石斛去根各一兩　防風去叉　羚羊角鎊各半兩

右剉細以生絹袋盛入醇酒一斗浸之密封瓶口春夏三日秋冬七日每服温飲一盞日二如服盡添酒五升浸之又服盡取滓焙乾為末每服一錢酒調下或以蜜丸如桐子大每服三十丸空心温酒下

萆薢丸 治風冷壯腰膝煖臟腑利血氣補脾腎益氣力

萆薢剉 牛膝去苗 杜仲去皮炒微黃剉 酸棗仁炒 栢子仁

防風去叉蘆 天麻 肉蓯蓉酒浸一宿去皮炙乾 桂心 補骨

脂炒附子炮去皮臍五味子磁石燒醋淬七次擣碎細研水飛過鹿茸熟地黄石斛去根剉巴戟各一兩

右為末入磁石研令匀煉蜜和擣三二百杵丸如桐子大每日空心以温酒下三十丸

木瓜丸　治腰膝無力四肢倦困腹肋冷疼壯筋力和氣血補煖

木瓜宣州者二枚去瓤剜作項子　硇砂半兩上絹袋貯在木瓜內　羊腎一對研以上用好酒四升銀器内候硇砂盡去袋子熬成膏　雄雀一對去毛嘴爪腸肚骨研　蓯蓉

附子酒浸一宿切焙二兩 沉香剉 木香 蘹香子炒 楝實剉炒 椒紅 青皮去白焙 巴戟天 葫蘆巴 檳榔剉 桂去皮各一兩

右擣羅一十二味為末以前四味膏和丸如桐子大每三十丸空心鹽酒下

熟乾地黄丸 治下元虛冷腰脚無力益顔色黒髭鬢補虛損

乾地黄二兩 牛膝去苗 遠志去心 巴戟 石斛去根剉 桂心

車前子 覆盆子 兎絲子酒浸二日暴另搗為末 天門冬去心焙 何首烏 白茯苓 黄芪剉 鹿茸去毛塗酥炙黄 附子炮製去皮臍

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如桐子大每日空心温酒下五十丸

烏頭煎丸 治下元風冷流注腰膝行步不能狀似軟風

補益陽氣一名牛膝煎丸

烏頭五兩水洗令透軟去皮臍細切用好酒三升熬爛更細研成膏 木瓜三枚下面剜去

穰核將艾搗末入在瓜內填實蒸令熟爛研 牛膝去苗酒浸切焙乾 羌活 巴戟去心 蓯蓉酒浸切焙各一兩半 青鹽研 青皮去白焙 蘹香子炒

狗脊去毛 萆薢各二兩

右搗羅十味為末入前二味膏中和勻丸如桐子大

每服三十丸空心溫酒鹽湯任下

巴戟丸 治骨髓虛憊腰膝無力

巴戟去心三分 黃芪剉一兩 遠志去心 牛膝去根酒浸焙 乾地黃焙 山芋各三分 桂去皮 五味子 附子炮去皮臍各半兩 豬腎

一對去脂膜破開入椒四十九粒鹽花少許拌勻濕紙裹煨去核細切如糊糅諸藥

右擣羅九味為末以猪腎和丸如桐子大每服二十丸溫酒下

腎附丸　治水臟風冷滯氣耐寒暑煖腰膝

羊腎五對　附子五兩炮去皮臍　鍾乳粉二兩　桂心二兩　訶梨勒皮二兩　赤箭二兩　山茱萸二兩　薯蕷二兩　肉蓯蓉二兩酒浸一宿去皮焙乾　兎絲子二兩酒浸三日炮乾另研為末

右件為末取羊腎去筋膜批作片子每一片上鋪藥

末一重如此重重相隔以盡為度用濕紙裹數重了更用鹽泥重裹入塘灰火煨三炊後久候火氣通透亦不得令焦出藥看作紫黑色即住如瞖未熟即重封更煨候得所即搗三五百杵入少水浸蒸餅更搗候可丸即丸如桐子大每日空心服以溫酒下三十丸晚食前再服三日後巳覺水臟溫暖

麋角丸　補煖下元壯腰膝治虛冷氣

麋角屑一斤入乳拌勻用銀石器內盛封以大麥六斗蓋各蒸一服時　肉蓯蓉二兩

去皮炙乾酒浸一宿䕘香子二兩桂心二兩蓽茇二兩木香二兩附子去皮臍二兩炮栢子仁二兩肉豆蔲去殼二兩檳榔三兩

右為末煉蜜為丸如桐子大每服空心以温酒下三十丸

羊腎煎丸　治下注傷憊腰膝無力四肢無力筋骨疼痛行步艱難

羊脊骨一條去筋附子炮去皮臍檳榔剉黄芪枳殻去白炒各一兩沈香剉蜀椒去目合口者炒去汗桂去皮木香

右擣羅為末用硇砂二兩飛過法酒米醋各一升同羊脊骨入銀器内文武火熬令酒醋焙燥杵羅為末別用酒作麪糊同前八味藥末和擣丸如桐子大每服二十丸至三十丸空心夜卧温酒或鹽湯下

八神散　治四肢體沉重脚膝無力骨髓冷疼壯筋骨明耳目

附子去皮臍一兩　烏頭去皮臍　草烏各二兩并每箇剉作三段同鹽二兩慢火煑一日半斤以上四味並焙乾用　防風剉令塊子相似　蛇床子　菎宕子

馬蔺子　吴茱萸各二两

右同用慢火炒令烟出急傾在浄地上棟取附子防風烏頭等四味杵羅為末散以磁合盛每服一錢空心取井花水面東調下日後漸加三錢

補五臟理腰膝脚氣益陽事能消食除腹中冷氣消痃癖草出本

以淡菜焼令汁沸出食之多令煩悶目闇可微利即止

菟絲子丸出十便良方　治腰膝無力壯氣袪風黄魯直説服此藥

若覺小壅當以少菊末和湯點服之但兎絲子久服

易思慾事切宜戒慎

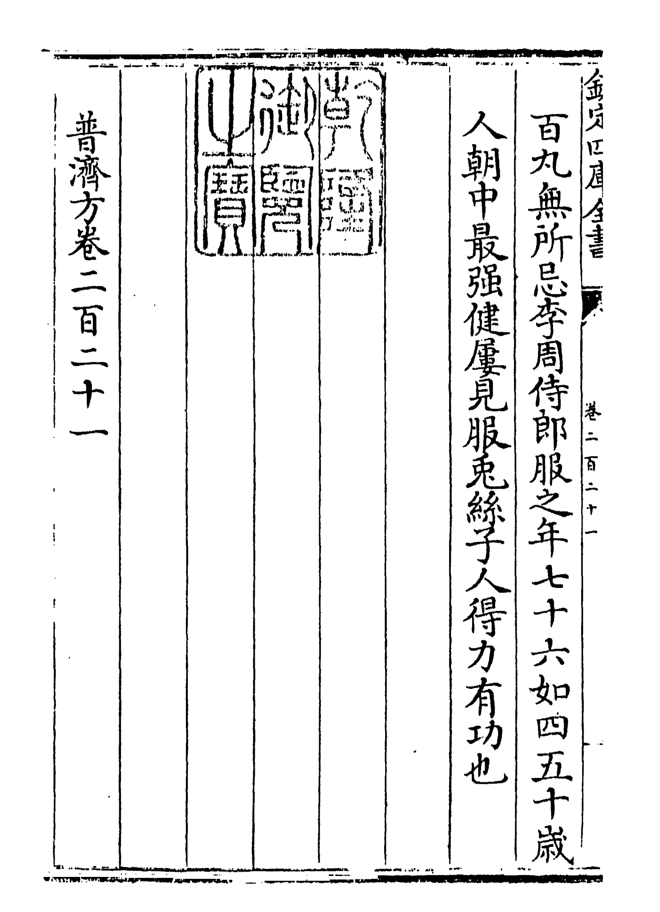
右兎絲子揀去浄不拘多少先入臼如舂𣪘然後簸

揚去塵秤浄用水淘五次去浮者并底沙石控乾酒

浸之夏五日冬十餘日控子焙乾

右於大碾中碾羅為末取生山藥去皮磨為膏酒煑

成糊攪和為丸如豌豆大焙乾每一服空心酒下一



百丸無所忌李周侍郎服之年七十六如四五十歲人朝中最强健屢見服兎絲子人得力有功也

普濟方卷二百二十一

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十二

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣嵇承志

謄錄監生臣宋昺

普濟方卷二百二十二　明　周王朱橚　撰

諸虛門

四季補益　論

黄帝問素女曰男子受氣隂陽俱等男子行陽常先病耳目本其所好隂痿不起是氣力衰弱不能强健敢問療之之道素女曰帝之所問衆人同有隂陽為身邊各皆有婦女人夭年損壽男性急躁故不能制專心貪女色

犯之竭力七傷之情不可不思常能審慎長生之道也其為疾病宜以藥療之今所犯者七第一之忌日月晦朔上下弦望六丁之日以合陰陽傷人之精令人臨敵不戰時時獨起小便赤黄精空白出夭壽喪身第二之忌雷電風雨陰陽晦暝振動天地日月無精光以合陰陽生子令狂癲或有聾盲瘖瘂失神或多忘誤心意不安或常喜驚恐悲憂不樂第三之忌新飽飲食而穀力未行大倉内實五臟反覆以合陰陽六腑損傷小便常

赤或白或黄腰脊疼痛頭項急彊或身體浮腫心腹脹
滿毁形夭壽天道之常第四之忌新小便精氣微弱榮
衛不固衛氣未散以合陰陽令人虛乏陰陽氣閉絶食
無味腹脹滿結怫欝不安忘誤或喜怒無常狀如癲發
第五之忌作事步行身體勞乏榮氣不足衛氣未散以合
陰陽臟氣相干令人氣乏喘息為難脣口乾燥身體流
汗穀不消化心腹脹滿百處酸疼起卧不安第六之忌
新從沐浴通身熱濕舉重作事流汗如雨以合陰陽必

傷風冷小腹急痛腰脊疼彊四肢酸疼五臟防響上攻頭面或生漏瀝第七之忌共女語話玉莖盛彊以合陰陽不將禮防氣腠理開莖中痛傷外動肌體內損腑臟結髮塞耳目視𥈽𥈽心中怵惕恍惚喜忘如杵舂膈咳逆氣上傷中女色瘦弱身體不可不防犯此七篇形證也彰天生神藥療之有方○黃帝問高陽負曰吾知素女明知經脉臟腑虛盈男子五勞七傷婦人陰陽隔閉漏下赤白或絕產無子男子受氣陰陽同等其病緣由

因何而起故問之請為具說對曰深哉問也男子五勞六極七傷病皆有元本由狀帝曰善哉七傷之病幸願悉說對曰一曰陰汗二曰陰衰三曰精氣四曰精少五曰陰下濕痒六曰小便數少七曰陰痿病形如是皆謂七傷黃帝曰七傷如是療之奈何對曰有四時神藥名四茯苓春秋冬夏療隨病形冷加熱藥溫以冷漿風藥色脉診評隨加藥悉如本來經春三月宜以更生九更生茯苓也黃帝問曰夏三月以何方藥幸得具聞對曰

宜以補腎茯苓丸黄帝問曰春夏之療已聞良驗秋三月以何方藥對曰宜以垂命茯苓丸黄帝問曰四時之藥具已聞之此藥四時通服得否對曰有四時之散名茯苓散不避寒暑但能久服長生延年老而更壯高陽員曰凡經方神仙所造服之療病具已論訖如是所擬議從開闢以來無病不治無生不救也

方

更生丸出聖惠方能療男子五勞七傷陰衰消小囊下生瘡

腰脊背疼痛不得俛仰兩膝冰冷時時熱瘙或時時浮腫難以行步目風淚出遠視茫茫欬逆上氣身體痿黄繞臍弦急痛及膀胱小便尿血莖痛損傷時有遺瀝汗衣赤黄或夢驚恐口乾舌彊渴欲飲水得食不常或氣力不足時時氣逆坐犯七忌以成勞傷此藥主之甚驗方三月宜服之

茯苓四分若不消食三分加一　菖蒲四分若耳聾三分加一　山茱萸四分若身癢三分加一　栝樓根四分若熱渴三分加一　兎絲子四分若痿減三分加一

牛膝四分若機關不利加一倍　赤石脂四分若內傷三分加一　乾地黃七分若煩熱三　細辛四分若目茫三分加一　防風四分若風邪分加一　署蕷四分若陰濕癢三分加一　續斷四分若有痔加一倍　蛇床子四分若少氣三分加一　柏實四分若少力加一倍　巴戟天四分若痿弱三分加一　天雄四分炮若有風三分加一　遠志皮四分驚恐不安三分加一　石斛四分若體疼加一半　杜仲四分若陽絶腰疼三分加一　蓯蓉四分若冷痿加一倍

右擣篩蜜丸如梧桐子大先食服三丸日三不知漸增以知為度亦可散服以清粥飲服方寸七日知十

日愈三十日餘氣平長服老而更少忌猪羊肉餳冷

水生菜蕪荑等物一方用酒下亦可

補腎茯苓丸　療男子内虚不能飲食忽喜忽忘悲憂

不樂恚怒無常或身體浮腫小便赤黄精泄淋瀝痛

絞膀胱脛疼冷痺難屈伸渴欲飲水心腹脹滿皆犯

七上已記其當療之法隨病度量方旻三月宜服之

茯苓二兩食不消加一倍　附子二兩炮有風加三分　山茱萸二兩身癢加三分

杜仲三兩腰痛加一分　牡丹二兩腹中遊氣加三分　澤瀉三兩有水氣加三

分加一薯蕷三兩頭風加一兩桂心六兩顏色不足三分加一細辛二兩二目茫茫三分加一石斛二兩陰濕瘙三分加一蓯蓉三兩身瘙三分加一黄耆四兩體疼三分加二

右搗篩蜜和丸如梧桐子大先食服七丸日二服忌生葱生菜猪肉冷水大酢胡荽等物

補腎茯苓丸　療男子腎虛冷五臟風冷所苦令人身體濕癢足行失顧不自覺者或食失味目視茫茫身偏拘急腰脊痛彊不能飲食日漸羸瘦胸心懊悶欬

逆上氣轉側須人起則扶曳鍼灸服藥療之小折或乘馬觸風或因房室不自將護飲食不量用力過度或口乾舌燥或流涎出口或夢寤精便自出或尿血尿有淋瀝陰下癢濕心驚動悸小腹偏急四肢痠疼氣息噓吸身體浮腫氣塞胸脇醫所不能識妄加餘療方秋三月宜服之

茯苓　防風　桂心　白术　細辛　山茱萸

薯蕷　澤瀉　附子炮　乾地黄　紫菀　牛膝

芍藥　丹參　黄耆　沙參　蓯蓉　乾薑　玄參　人參　苦參　獨活各二兩

右擣篩蜜和丸如梧桐子大食前服五丸臨時以酒飲下之忌酢物生葱桃李雀肉生菜猪肉蕪荑等

垂命茯苓丸　療男子五勞七傷兩目𦊰𦊰得風淚出頭項急殭不得廻顧心腹脹滿上支胸脇下引腰脊表裏疼痛不得喘息飲食欬逆面目痿黄小便淋瀝清精自出陰痿不起臨時不對足脛酸疼或惡心煩

熱身體浮腫盜汗流離四肢拘攣或急夢善驚恐呼吸短氣口乾舌燥狀如消渴忽忽喜忘或悲憂嗚咽此藥主之補諸絶令人肥壯强健氣力倍常飲食百病除愈方冬三月宜服之

茯苓三兩 白朮 澤瀉 牡蒙 桂心 牡蠣熬 牡荆子 薯蕷 杜仲 天雄炮 人參 石長生 附子 乾薑 巴戟天 兎絲子 蓯蓉 山茱萸 甘草炙 天門冬去心各二兩

右擣篩以蜜和丸如梧桐子大先食服五丸酒飲皆得忌海藻菘菜鯉魚生葱猪肉酢等物

茯苓散 宜四時通服之

茯苓 鍾乳研 雲母粉 石斛 菖蒲 柏子仁 兔絲子炒 續斷 杜仲 天門冬 牛膝 五味子 澤瀉 遠志去心 乾菊花 蛇床子 薯蕷 山茱萸炙 天雄炮 石韋去毛 乾地黄 蓯蓉並等分

右為散以酒服方寸匕日再二十日知三十日病悉

愈百日以上體氣康强長服八十九十老公還如童子忌酢物羊肉餳鯉猪肉蕪荑等

鹿茸丸出聖惠方能暖臟腑壯腰膝補下元養精氣久服美顏容長肌肉補諸虛損四時宜常服

鹿茸二兩去毛塗酥炙微黄　磁石二兩燒醋淬七遍細研水飛過　熟乾地黄

白茯苓炒　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　兎絲子酒浸三日曝乾

人參去蘆頭　附子炮製去皮臍　薯蕷　遠志去心　牛膝別搗為末

杜仲去麤皮炙微黄剉　巴戟天　續斷　五味子　山茵去苗

茱萸　澤瀉　桂心　補骨脂　蛇床子各一兩

右為末入磁石研令匀煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸看老少以意加減

地黄丸出保命集方　專治陽盛陰虛肝腎不足虛損形瘦無力面多青黄面無常色宜榮血養氣宜服

蒼朮一斤泔浸　熟地黄一斤　乾薑春七錢夏五錢秋七錢冬一兩

右為細末蒸棗肉為丸如梧桐子大每服五七十丸

諸飲下若加五味子爲腎氣丸述類象形神品藥也

如陽盛陰損心肺不足及男子婦人面無血色食少

嗜臥身體困倦宜八味丸如形體瘦弱無力多困未

知陰陽先損夏月宜地黃丸春秋宜腎氣丸冬月宜

八味丸如病久虛弱厭厭不能食和中丸

補虛進飲食附論

脾播百物氣澤以裨諸臟腑者也真氣强盛則可以腐

熟水穀播諸臟腑滋養榮衛充實肌膚若中下氣虛內

生寒冷陽氣不足則不能腐熟水穀故虛而不嗜食當補虛以助其陽氣也

方

補真丹出御藥院方 能接真養氣健脾益胃升降陰陽調順三焦常服寛利胷膈消進飲食性平不燥

沉香 丁香 檀香 白荳蔻仁 肉荳蔻各一兩 肉蓯蓉五錢酒浸一宿焙乾 牛膝五錢酒浸一宿焙乾 巴戟天去心七錢 白术五錢 木香 香附子 青皮去白各二兩 薑黃 沒藥

縮砂仁另研 補骨脂炒各一兩 附子七錢炮製去皮臍 穿山甲五錢炙黄 桂去粗皮一錢 乾山藥七錢 茴香五錢微炒 甘草二兩炙黄 乳香五錢另研 蒼术三兩酒浸三日取出未乾用青鹽一兩炒黄去鹽不用

右為細末酒浸蒸餅為丸如梧桐子大每服八十丸至一百丸空心温酒服或鹽湯下

葫蘆巴湯出王氏博濟方專治元氣虚損腹脇雷鳴中脘脹滿冷痛不思食

葫蘆巴炒 川芎 木香 京三稜煨 白术 官桂

去皮白蒺藜微炒當歸 益智 陳橘皮去白以上各一兩沉香 附子炮去皮臍舶上茴香微炒各一兩五錢乾薑五錢炮甘草三錢炙令黃苦楝子三兩取肉不用核

右為末每服二錢煎沸點不拘時服一方入鹽少許同煎服

七香丸出聖惠方專治虛冷氣上攻心腑不利腹脇虛脹不思飲食

麝香五錢細研沉香 白檀香 木香 藿香 丁香

剉零陵香 白芷 訶梨勒皮 肉荳蔻去殻 芎藭

炙桂心 當歸剉微炒 細辛 香附子各一兩 檳榔二兩

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每食前以温酒下二十丸

蓽澄茄湯出王氏博濟方 專治脾元虛冷飲食減少面黃腹痛

蓽澄茄 石斛去根 附子炮製去皮臍 桂去粗皮 巴戟天去心各一兩 白术剉炒 五味子 芎藭各三錢 人參 白茯苓去黑皮 木香 檳榔 白荳蔻

右剉如麻豆每服三錢水一盞生薑三片棗二枚擘破煎至七分去滓空心日午近晚温服

補真丸 出永類鈐方 人大抵不進飲食以脾胃之藥治之多不效者亦有謂焉人之有生不善攝養房勞過度真陽衰虛坎火不温不能上蒸脾土冲和失布中州不運是致飲食不進胷膈痞塞或不食而脹滿或已食而不消大腑溏泄此皆真火衰虛不能蒸蘊脾土而然古人云補腎不如補脾然補脾不如補腎腎氣若

壯丹田之火上蒸脾土溫和中焦自治膈開能食矣

葫蘆巴炒 附子炮製去皮臍 陽起石煆 川烏炮去皮 兎絲子淘淨酒蒸 沉香不見火別研 肉荳蔻麪裹煨 肉蓯蓉酒浸焙 五味子各五錢 鹿茸去毛酒蒸焙 川巴戟去心 鍾乳粉各一兩

右為細末用羊腰子二對治如食法葱椒酒煮爛入少酒糊杵和為丸如梧桐子大每服七十丸空心食前用米飲鹽湯任下

沉香煑散出聖濟總録 專治下元不和中焦痞悶氣滯噎塞不

進飲食用之補之

沉香 木香 青橘皮湯浸去白焙 陳橘皮 人參

郁李仁湯浸去皮焙 甘草炙各一兩 檳榔剉 草荳蔲去皮 桂去粗皮 乾薑炮各五錢

右為散每服三錢水一盞煎至七分去滓不拘時候温服

蕪荑丸出聖濟總録 專治脾腎虛冷不思飲食

蕪荑炒六兩 烏梅肉炒二兩 黄連去鬚五錢 厚朴去麄皮薑汁炙五兩

補骨脂炒 肉蓯蓉酒浸切焙 巴戟天去心 附子炮製去皮臍 鹿茸去毛酥炙 陳橘皮

右為末粟米粥丸如梧桐子大每服三十丸空心日午温米飲下

沉香丸出聖濟總録 專補脾腎止腹痛進飲食

沉香剉二兩 鹿茸去毛酥炙 烏藥剉 楝實剉炒 白茯苓去黑皮 石斛去根 白朮 訶梨勒炮去核 厚朴去粗皮姜汁炙 人參各一兩

右為末酒煮麪糊如梧桐子大每服二十丸至三十丸溫酒或米飲下空心食前服

硇砂丸出王氏博濟方專治脾元虛弱冷氣攻上飲食減少

硇砂水煎飛成霜　木香　桂去粗皮　肉荳蔻去殻炮　蘹香子炒　附子炮去皮臍　青橘皮　陳橘皮去白五錢炒　山芋半斤　木瓜二枚

右八味擣羅為末先以木瓜切盖出瓤如小甕子樣存取元盖逐個木瓜共入硇砂末五錢以元盖繋縳

用無灰酒三升於銀石器內以慢火煑候酒欲乾木

瓜爛取出入前八味藥末相和杵丸如梧桐子大每

服二十丸至三十丸鹽湯酒下

正陽丹出王氏博濟方專治脾元虛冷心胷滿悶飲食減少臍

腹撮痛面色黃黑耳焦枯陽事弱

硫黃研 菖蒲切 天雄炮製去皮臍 沉香剉 阿魏醋煨麪和餅子

炙各一兩 厚朴去粗皮姜汁炙 草荳蔻去皮 乾薑炮 桃仁去皮尖雙仁炒

檳榔剉各五錢

右爲末再研令匀麪糊爲丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸鹽湯送下

蓽茇丸出聖惠方能補煖氣虚冷氣温脾胃進飲食

蓽茇　訶梨勒皮　桂心　胡椒　附子炮製去皮臍

沉香　木香　人參去蘆頭　草荳蔻去皮　檳榔以上各一兩

右爲末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每於食前以温酒下三十丸

蓬莪茂丸出聖濟總録治元臟虚冷脾胃不和不進飲食并

肌膚瘦瘁面黄腹脹四肢怠惰精神不樂兼療膀胱

積冷氣痛

蓬莪茂　京三稜各四兩同煨乘熱搥碎搗羅為末以米醋於銀石器内煑入豬腰一枚去脂膜爛研細與硇砂末半兩同熬成膏醋不拘多少約藥以為數　硇砂飛細研五錢　楝實炮　山芋　船上懷香子炮　檳榔煨剉　附子炮製去皮　枳殼去穰麩炒各二兩

右除前三味製研外六味搗羅為末以前膏和搗三五百杵丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸温酒

或鹽湯下空心食前服

荳蔻丸出聖濟總録專補虛進飲食正脾元

肉荳蔻去殼炮 檳榔剉 桂去粗皮 青橘皮 半夏姜汁製

附子炮製去皮臍 乾薑炮各一兩 白朮二兩 京三稜煨剉一兩五錢

右為末醋煑麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心鹽湯或温酒送下

硇砂丸出聖濟總録專治脾胃虛冷不進飲食

硇砂水煎成霜别研五錢 人參 白朮 蓬莪茂煨剉 白茯苓

去黑皮吳茱萸湯浸焙炒 青橘皮湯浸去白焙 陳橘皮湯浸去白焙

蓽撥各一兩五錢

右除硇砂外擣羅為末同和勻酒煑麪糊丸如梧桐子大每服二十丸鹽湯下不拘時候

陳橘皮散出聖濟總録 專治脾氣虛心腹脹滿少思飲食

胡椒五錢 桂心三分 高良薑一兩剉 陳橘皮一兩浸去瓤焙 一兩五錢湯

甘草五錢炙微赤剉 附子一兩炮製去皮臍 訶梨勒一兩煨用皮 厚朴

二兩去粗皮塗生薑汁炙令香熟

右為末清粥飲調下一錢忌油

人參丸出聖濟總錄專治脾臟虚冷臍腹疼痛胷膈痞悶不思飲食

人參 白茯苓去黑皮 厚朴去粗皮姜汁炙 青橘皮去白焙各一兩 高良薑炒 半夏湯浸七遍焙 桂去粗皮各五錢 甘草炙三分

右為末生薑汁煮糊丸如梧桐子大每服二十丸生薑湯下不拘時候服

進食散 理脾元虚冷不思飲食久病脾虚全不思飲

食者只一二服便頓思食

甘草一兩炙 肉桂去皮 良薑炒 陳皮去白 青皮各一兩 訶子五個煨去核 草荳蔻三個煨去皮 川烏頭一個炮

右剉為散每服二錢用生姜一片水一盞煎至七分去滓空心服

補骨脂出聖惠方專治脾腎冷氣溫中思食

補骨脂二兩微炒 檳榔 硫黄二兩細研水飛過 附子一兩炮製去皮臍 肉荳蔻一兩去殼 桂心一兩 陳橘皮一兩湯浸去瓤焙 厚朴一兩

去粗皮生薑汁炙令香熟

右為末以酒煑麪糊和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒或鹽湯服三十丸

理中湯出聖濟總録治男子婦人胃弱不思飲食補虚

檳榔剉 白茯苓去黑皮 益智去皮炒 桂去粗皮 半夏姜汁製

陳橘皮去白焙 沉香各一兩剉

右粗搗篩每服三錢水一盞生薑二片棗二枚擘破煎至七分去滓温服不拘時候

代穀丸 出御藥院方 專治脾胃久虛全不思飲食

精羊肉 去筋膜薄批切三片 陳皮 三錢 小椒 二錢 葱 十根

以上用水高肉二指同煑水盡去陳皮等只取肉慢火焙乾次入後藥

人參 神麯 大麥蘖 炒各二兩

右同為細末用生薑麪糊為丸如梧桐子大每服七十丸不拘時候溫酒或米飲送下

延年補胃飲 治胃氣虛熱不思食兼渴引飲

茯苓四兩 人參 生薑各三兩 橘皮二兩 薤白切一升 豉五合綿裹 糯米二合

右㕮咀以水七升煮取三升去滓分溫六服任食一日令盡忌酢物

厚朴煎丸續易簡方大凡補腎不若補脾脾胃壯則能飲食進則生榮衛榮衛壯則滋養骨髓補益精血是以素問云精不足補之以氣形不足補之以味宜服此丸溫中下氣療進食

厚朴極厚者粗皮剉指面大片秤 生薑不去皮淨洗作片子二味各一斤用水五升同煮去薑只將厚朴焙乾 船上茴香四兩炒 乾薑四兩剉穀子大 甘草剉半寸長二兩二味再用水五升同焙乾厚朴一處煮水盡不用甘草只將乾姜厚朴焙乾 附子二兩炮製去皮

右同為細末生薑煮棗肉為丸如梧桐子大每服三五十丸空心米湯飲或酒下

人參丸 服之令人思食

白朮二兩五錢 人參 山藥各二兩 附子炮製去皮臍一兩 甘草

炙一兩　乾薑炮五錢　五錢

右為末煉蜜和丸如雞頭子大每服三丸水一中盞棗二枚同煎至六分空心食前温服

大棗丸出聖濟總録　專補脾胃悅顔色長肌進食

大棗四升去皮蒸熟去核研膏　熟艾葉濃煑粳米拌匀焙乾六兩　杏仁去皮尖雙仁炒　半夏姜汁浸一宿炒一兩　人參四兩

右四味擣羅為末以棗膏丸如梧桐子大每服二十丸空心温酒或米飲下

和中丸 補胃進食

乾生薑 橘皮 人參各一錢 乾木瓜二錢 甘草炙三錢

右為細末湯浸蒸餅為丸如梧桐子大溫水送下三十丸空心服

少陽丹出聖濟總録 専補虛駐顏色進飲食治一切冷氣

蒼朮四兩黑皮剉成塊子用漿水浸宿取出用井水洗七遍焙乾炒 蘹香子三兩

附子三兩去皮臍漿水浸一宿服時取出別用炒漿水浸炒鍋子內煮切成片子焙乾

丹砂五錢研細為衣

右除丹砂擣羅為末酒煑麪糊丸如梧桐子大以丹砂為衣每服二十丸空心夜卧温酒或鹽湯下

厚朴丸出聖惠方 治脾胃虚冷羸瘦無力不思飲食

厚朴五兩去粗皮 附子二兩生去皮臍 川椒紅二兩生用

右以漿水六升鹽三兩生薑切同於銀鍋中煑令水盡曬乾擣羅為末以水浸蒸餅和丸如梧桐子大每日空心温酒下三十丸

神助丹一名二虎丸出十便良方 能補益臟腑大進飲食能壯筋骨

附子二兩五錢以川烏頭四兩正坐上者皆可好者用

右同於磁器內用好醋五升浸至通心軟透為度四時之間不計日數或三五日以至半月但以通心軟透為妙每日一攪浸透取出藥切作片子將所浸醋棄於無蟲處恐傷生并磁器亦不可別用止可再浸藥再別用好醋五升浸藥掘一土坑子深濶約七八寸許用木炭燒并周圍四指五指許盡令通赤傾藥片并醋在內以新瓦盆蓋了用黄土圍定勿令透氣

一晝夜取藥片子曬乾去其泥土青鹽四兩先搗為粗末將藥片子炒令深杏黃色為度同細末醋煑麵糊丸如梧桐子大每服十五丸至二十丸至三十丸如氣虛弱或有勞傷可倍丸數溫酒下空心或鹽湯亦得婦人淡醋湯下餘無所忌如久服真氣壯實尤宜節慎

又方　治人瘦不食

平胃散一兩　妙香散半兩

右藥用猪大腸一叚長七八寸用温湯洗淨入礶内煑十分熟為度去臓將肉汁調和煎藥空心一服午前再服自然進食其病即愈後再服三五日則止

韻湯健脾朱氏集驗方治元眞上氣寛胸膈進飲食

人參 白术 茯苓 甘草 丁香 沉香 木香各二兩

右為細末每服一二錢沸湯點服氣温厚如六君子

八寶粧丸出朱氏集驗方能壯脾腎進飲食行步如飛

八味丸　安腎丸　鹿角霜丸　兎絲子丸　固真丸　黄耆丸　茴香丸　鹿茸丸

右買一貼令有一兩作一處磁器盛以無灰酒浸一宿令稀稠得所竹木槌子於浄桌子上搥數千下却加天雄一個大附子一個炮為末相合在藥内再搥千餘下入以無灰酒浸一宿次日再搥數千下丸如梧桐子大空心日鹽湯酒下十五丸日加二十丸至三五十丸止乾物壓之

補虛益精髓 附論

夫內經謂腎者主水受五臟六腑之精而藏之又曰腎之合骨也骨者髓之府故嗜慾過傷精髓耗憊則必用補腎之劑以益之凡病虛則補之不必專用熱藥若腎虛之症尤當以益精髓為先聖濟經於陽劑陰勝則曰天癸竭而榮涸蓋謂是也

方

神仙苣勝子丸 安魂定魄改易容顏通神仙延壽命

補髓駐精益氣治虛弱展筋骨潤肌膚頭白再黑齒落更生目視有光心力無倦行疾如飛寒暑不侵能除諸病

熟地黃　生地黃　何首烏各四兩　牛膝酒浸三日　官桂　枸杞子研　肉蓯蓉酒浸三日　兔絲子酒浸三日　人參　天門冬酒浸三日　茯苓去皮　巨勝子焙去皮　天雄去皮臍　覆盆子　山藥炒　楮實　川續斷　栢子仁　酸棗仁　破故紙　巴戟去心　五味子　廣木香　韭子　鷄

頭實　蓮蕊　蓮肉各一兩

如無天雄附子代之去皮臍久服去天雄用鹿茸亦得

右爲細末春夏煉蜜爲丸秋冬棗肉爲丸胡桃十個同研細如梧桐子大每服二十丸加至三十丸空心溫酒或鹽湯下日二耳聾復聰眼昏再明服一月元氣充足六十日白髮變黑百日容顏改變目明可黑處穿針冬月單衣不寒若將白雞一隻用藥拌飯喂

六十日則為黑鷄

沉香如意丸　補虛壯陽暖水臟益精髓臍腹小便痛

滑房室不舉

沉香　檀香　丁香　木香　全蝎　茴香　青

鹽各三分　木通　山藥　穿山甲炙　韭子酒浸　蓮花蕊

揀　五味子　白茯苓　陳皮　鹿茸　山茱萸各五

分　小茴香　川楝子去皮　葫蘆巴　破故紙羊腸煮各一兩

巨勝子炮　兔絲子酒浸　肉蓯蓉酒浸　知母　遠志酒浸各一

兩

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服二十丸空心溫

酒送下乾物壓之十日見效

真珠丸出聖惠方能補元氣益精髓悅顏色治一切冷氣明

耳目和臟腑安心神強筋力

真珠生使細研 巴戟 黃耆剉 石斛去根剉 龍骨 兔絲

子酒浸三宿曝乾別搗為末 附子炮製去皮臍 沉香 人參去蘆頭 山

茱萸 白茯苓 薯蕷 木香 硃砂細研水飛過各一兩

丁香　芎藭　五味子　肉桂去皺皮　檳榔各三分　韮子微炒　麝香細研各五錢　熟乾地黃　覆盆子各一兩五錢　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　鹿茸去毛塗酥炙令微黃色各二兩

右為末入研了藥令勻煉蜜和丸如梧桐子大每日空心溫酒下三十丸或鹽湯下亦得忌生冷羊血

雙芝丸出宣明論能治補精氣填骨髓壯筋骨助五臟調六腑久服駐顏不老

熟乾地黃焙取末　石斛去根酒浸　五味子焙　黃耆剉　肉蓯

蓉酒浸牛膝酒浸杜仲蜜水浸兎絲子酒浸二日淘炒麋鹿角霜八兩沉香　麝香　白茯苓去皮人參　覆盆子　乾山藥　木瓜　天麻酒浸秦艽各一兩薏苡仁炒二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十九至三十四十九溫酒下鹽湯米飲亦得凡年五十以上者加入

黑附子以青鹽湯醮炮鹿角二對去頂三指硫黃八兩渾用

右用麻油釜中以水同煑常令微沸勿太急甚水耗

只旋添水須用水以備添也令角膠汁出盡其角如霜以手捻如膩粉乃盛之取用勿令穢汚着也一方無山藥

靈砂固本丸（出德生堂）能治真陽虚損精髓耗傷腎氣不足面黑耳焦下虚上盛頭目昏眩心腹疼痛翻胃吐逆勞汗水氣盗汗水氣喘滿全不思飲食婦人血氣子宮久冷崩中漏下此藥奪陰陽造化之功濟心腎安養之妙

沉香　木香　葫蘆巴酒浸　小茴香　川楝肉炒　八角茴香炒　兎絲子酒浸　巴戟去心酒浸　牛膝酒浸　杜仲炒　鍾乳粉另研　續斷酒浸　交趾桂　鹿茸去皮生用　山藥　破故紙酒浸　肉荳蔻煨别研　陽起石水飛各一兩　靈砂二兩　黑錫丹頭二兩與靈砂研極細又入前藥再研

右為細末酒糊為丸如梧桐子大毎服三十丸漸加至五十丸空心服熬人參湯棗湯下乾物壓之婦人同

麞骨丸出聖惠方專治男子水臟虛冷諸有不足填精補髓

麞骨四兩塗酥炙微黄 桑螵蛸二兩微炒 鍾乳粉二兩 石斛去根剉

肉蓯蓉以酒浸一宿刮去皺皮炙乾 鹿茸去毛塗酥炙微黄 兔絲子酒浸曝乾三日别搗爲末

龍骨 黄耆剉 五味子 牡蠣粉 巴戟 防風去蘆 訶梨勒皮 附子炮製去皮臍 桂心 羚羊角屑以上各一兩

右爲末入研了藥令匀煉蜜和搗三百杵丸如桐子大每日空心温酒下三十丸加至四十丸

地黄煎丸出聖濟總録 補虚續絶益精髓治百病

生地黄七斤洗五遍取汁餘滓更入酒二升同研更捩汁銀石器内慢火熬成膏 熟乾地黄焙 生乾地黄焙各五兩 山芋二兩 黄耆剉 遠志去心 五味子 牛膝酒浸焙 栢子仁 乾棗肉焙 巴戟天去心各一兩 乾漆三錢酒炒煙盡用末 枸杞子去蒂 石菖蒲九節者各二兩 桂去粗皮五錢

右除煎膏外擣為末膏和丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下或鹽湯下加至五十丸

補骨脂丸一名葫蘆巴丸出王氏博濟方能補益精髓溫中下氣安五臟利腰脚除膀胱癩疝臍腹冷氣刺痛及治脾腎虛冷小腸氣攻衝大補益進飲食

補骨脂炒 葫蘆巴 懷香子 檳榔 楝實去核麩炒 巴戟天去心 京三稜濕紙裹煨令熟搥末 青橘皮湯洗去白各一兩 枳殼去瓤麩炒 蓽撥 附子炮裂去皮臍 蓽澄茄 木香 丁香 桂去粗皮各三分

右除桂外焙乾搗為末煉蜜和丸如梧桐子大每服

五十丸空心温酒下一方用煑麪糊丸鹽湯下女人喫得如為末每服二錢水一半酒一半共一小盞同煎三五沸温酒服之

地黄石斛丸出聖濟總録專補益精髓

生地黄五斤研取汁銀石器中熬去半入白蜜四兩慢火熬成膏 石斛去根 巴戟去心 天牛膝去苗切酒浸焙 肉蓯蓉酒浸去皺皮切焙 桂去粗皮 補骨脂炒 鹿角膠炒令燥 兎絲子酒浸别搗末 木香 附子炮製去皮臍 枸杞子焙 鹿茸去毛酥炙各一兩

右除膏外擣為末入膏和丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸空心臨睡溫酒下或鹽湯下

固真丹出碑藥院方能養真氣補不足治下元衰憊精神減少常服令人益精髓

南乳香五錢　代赭石丁頭者　丁香揀　廣木香　沒藥研　桂府滑石　船上茴香　沉香　木通　甘草炙　硃砂為衣各一兩　蓮子心三分

右為細末醋浸宿飩餅丸如雞頭子大選神火日合

此午時前要畢合時忌雞犬婦人陰乾戚在竹筒子內再遇雙火日服一丸假令初一日初服一丸初二日服二丸一日遇丙丁火日之類是也

覆盆子丸出聖濟總錄專治五勞七傷骨髓虛憊

覆盆子去梗 巴戟天去心 五味子 桂去粗皮 山芋 鹿茸去毛酥炙各五錢 石斛去根 肉蓯蓉酒浸去皺皮切焙乾各三錢 熟乾地黄焙一兩 遠志去心一分 黄耆剉 牛膝酒浸切焙

右為末煉蜜和丸如梧桐子大空心温酒下三十丸

青娥丸 治男子下元虛冷腎囊陰濕行步艱辛飲食不進常服添精髓壯筋骨每飲食後服令人有子

廣木香二兩青者佳 全蝎六個焙 狐腎五個去筋肉淨酥炙 犬腎十個肉淨去筋酥炙 兔絲子六兩酒浸取頭末三兩 小茴香三兩鹽炒 白茯苓二兩白者佳 破故紙五兩酒浸取頭末二兩 山茱萸一兩去心 穿山甲一兩二錢醋炙 胡桃仁六兩湯洗去黃皮另研

右為細末用煉過白沙蜜同胡桃膏子和前藥入石臼杵千餘下丸如梧桐子大每服三丸空心温酒下

乾物壓之忌飲酒及房室等事

天雄石斛丸（出聖濟總録）能壯元氣去風冷益精髓長肌肉

天雄（炮製去皮臍） 石斛（去根） 牛膝（酒浸焙切） 肉蓯蓉（酒浸去皺皮切焙）

獨活（去蘆頭） 巴戟天（去心各一兩） 桂（去粗皮） 補骨脂（炒各二兩五錢）

生乾地黄（焙三兩五錢）

右為末膃肭臍三兩細剉以酒二升浸兩宿去筋膜研取肉布絞濾去滓文武火煎膏和前藥末擣千百下丸如梧桐子大空心温酒下或鹽湯下二十丸如

藥擣更入熟蜜

九仁丸出聖濟總錄專補不足填精髓除風變白

生地黄二十斤擣取汁　生牛膝十斤擣取汁　巨勝子日內曝乾浸九遍炒熟去皮砂研　生薑三斤取汁　兎絲子酒浸三日水洗去浮者焙另取末　杏仁湯浸去皮尖雙仁炒細研　桃仁湯煑去尖炒細研　蒺藜子炒一兩　白蜜一斤

右先將地黄汁量三升入銀石器中浸到處時候再次入餘地黄汁慢火煎至到處次下牛膝又煎至到處次下生薑汁又煎至到處其火常令如魚眼沸次

下杏仁桃仁末次下巨勝子末次下蒺藜末次下兎絲子末次下白蜜攪勿住手候可丸即擣三千下丸如梧桐子大每服空心温酒下三十丸加至四十丸晩再服百日後白髪變黄二百日後從黄變黒諸風悉除尤甚補腰腎益氣明目

肉蓯蓉丸出聖惠方專治虚損暖下元益精髓利腰膝

肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾 蛇床子 遠志去心 五味子

防風去蘆頭 巴戟天 兎絲子酒浸三日曝乾別擣為末 杜仲去粗

皮炙微
黄剉

右各一兩為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空心温酒下三十丸鹽湯下亦得漸加至四十丸為度

巴戟天丸出聖濟總録專煖下元益精髓壯陽益氣

巴戟天去心微炒　山茱萸　龍骨研粉　入肉蓯蓉酒浸研入膏

韭子微炒　附子炮裂去皮臍各一兩　補骨脂炒　檨香子炒各二兩

右除膏外搗為末漸次入蓯蓉膏内研匀次棗肉丸如梧桐子大空心鹽湯下或温酒下十五丸至二十

丸

金鎖丸出聖濟總錄能壯元氣益精髓補益虛損

龍骨一兩茅香湯浴三遍雞頭粉三兩沉香剉桂去麄皮附子炮製

去皮臍山茱萸酒浸焙肉蓯蓉酒浸去皺皮切用蓮花蕊七八月採

乾各二兩

右為末以金櫻煎膏煉蜜為丸如梧桐子大每日空

心酒下二十丸至三十丸

八仙丹出本事方專治虛損補精髓壯筋骨益心智安魂魄

令人悅澤駐顔輕身延年益壽閉固天癸

伏火硃砂 真磁石 赤石脂 代赭石 石中黄（四味併用醋炙） 乳香 禹餘糧（醋炙） 没藥（各一兩）

右為細末勻研極細糯米濃飲丸如梧桐子大或如豆大每服一粒空心鹽湯下有人年幾七旬夢漏羸弱氣掇掇然虛損得此方服之頓爾强壯精氣閉固飲食如故子常制自服良驗

地黄丸（出聖惠方）大補骨髓益顔色充肌膚耐寒暑久服强

志力延年却老

生地黄五兩　川椒去目閉口者微炒出汗　附子炮製去皮臍　牛膝去苗　鹿角膠搗碎炒令黄燥　兎絲子酒浸三日曝乾另搗為末各二兩　杏仁湯浸去皮尖雙仁童子便浸三日麸炒微黄　肉蓯蓉酒浸一宿去皺皮炙乾各三兩

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心温酒下四十丸

保壽大陽丹出聖濟總録專補下元益精髓去一切風冷

硫黄光明者研復時取十一兩　青鹽四兩五錢研　陽起石另研如粉　牛膝

附子炮製去皮臍酒浸切焙　楮實　桂去麄皮各三兩

右將四味草藥擣為末與前三味研藥同攪再勻另取乾薑六兩細末薑麪糊為丸如梧桐子大每服空心酒下二十丸加至三十丸

五補丸　補諸虛安五臟堅骨髓養精神並宜服之方見本門平補類

加減太乙金鎖丹出瑞竹堂能秘精益髓治夢遺不禁小便白濁日漸羸瘦

蓮花蕊（四兩未開者陰乾秤）五色龍骨（細研）覆盆子（各五兩）鼓子花（二兩五月五日採）鷄豆（一百顆生取肉作餅子曬乾）

右為細末取金櫻子二百枚去毛子木臼内搗爛外水七升煎取濃汁一升去滓和藥再入内杵一千杵丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下服百日永不泄如要通即以冷水調車前子末半合服之如欲秘再服忌葵菜

鹿角霜丸（出聖濟總録）專治腎寒羸瘦陽氣虚弱補精益髓

鹿角霜　肉蓯蓉酒浸去皺皮切焙　附子炮製去皮臍　巴戟天去心　蜀椒去目及閉口炒出汗各一兩

右為末酒煑麵糊和丸如梧桐子大每服二十丸空心温酒下

延壽丹出御藥院方　專治腎經不足補精髓益氣壯元陽久服輕身耐老

松脂三十兩洗煮白　茯苓　甘菊花　栢子仁各十兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸空心温

酒或鹽湯下日三服能愈諸疾

麝香鹿茸丸出三因方能治精氣耗散血少不進陽道不興服此調榮衛利腰脚精血治諸虛百病

鹿茸酥炙一兩五錢　熟地黄二兩　沉香三分　麝香一兩另研

右為末入麝香研匀煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒鹽湯下

補骨丹出直指方能升神水於百會降神火於湧泉還淳反樸體合自然骨正節柔益壽延年補益心腎强筋壯

骨

杜仲去麁皮十兩炒黑色 没藥一兩另研 鹿茸二兩燎去毛酒炙 補骨脂十兩用芝蘇五兩炒候芝蘇黑色無聲為度即去芝蘇

右將杜仲補骨脂鹿茸一處為末入没藥和勻再用胡桃肉三十個湯浸去皮為膏入麪少許酒煑糊為丸如梧桐子大每服一百粒米飲下溫酒鹽湯亦得日進三服食前浙東提刑陳才甫任郎官日嘗若臂痛醫者孫宫幹令服此藥非獨臂痛即安而平日腰

痛之疾自此遂不復作

鹿茸散出聖濟總録 用治腎久虚精氣耗憊腰脚酸重神色昏暗耳鳴焦枯陽道萎弱此由精少慾事過度

鹿茸去毛酥炙

右擣羅為細散每服一錢漸至二錢空心濃煎蓯蓉酒七分一盞放温入少鹽調下如欲為丸即加後藥

鹿茸去毛酥炙一兩 肉蓯蓉酒浸一宿焙乾 蛇床子洗焙乾各一兩

右為末煉蜜和擣丸如梧桐子大每服二十丸至三

十九　溫酒或鹽湯下

青娥丸出德生堂　能治肝腎虛腰腿重痛并治風濕脚氣常服壯筋補虛填精益髓方見本門補骨虛益鬚髮類

黑丸子瑞竹堂　能治精血耗竭面色黧黑耳聾目昏口乾多渴腰痛脚弱小便白濁上燥下寒不受峻補者宜服此藥

鹿茸酒蒸　當歸去蘆酒浸

右各等分為末煮烏梅膏子為丸如梧桐子大每服

五十丸空心用米飲下

補真丸出聖濟總録能壯元氣補精髓潤鬚髮久服無暴性

肉蓯蓉八兩酒浸一宿去皺皮切焙為末　兎絲子酒浸一宿淨洗焙擣末

右同擣勻取生地黄汁二升於銀石器内慢火熬成膏另取青竹瀝一盞時時灑膏内候稠黏放冷和前藥丸如梧桐子大空心温酒鹽湯下三十丸至五十丸日中再服

雲母丸出聖惠方専治腎臟冷極補元精髓

雲母四兩用鹽花同擣如麥皮止　白礬四兩和前藥一處擣令匀細

右藥用磁瓶子盛以炭火十斤燒火盡為度打破瓶子取出將藥擣碎用米醋半升拌藥作一毬安新瓦上更用炭火十斤燒火盡為度取出擣碎一地坑可深一尺將藥紙裹埋之以盆合三日取出曬乾擣研為末次粳米飯和丸如梧桐子大每日空心以鹽湯下二十丸婦人積冷醋湯下十丸孕婦勿服

補虛益髓用麋角可五寸截之中破炙令黄香為末和

酒空心服三錢匕若卒心痛一服立瘥常服令人赤白如花益陽氣不知何因與肉不同爾亦可煎作膠與鹿角同甚勝鹿茸仙方

靈芝丸出聖濟總錄 專治脾腎氣虚補骨髓通利耳目

用蒼朮一斤泔浸時換水用竹刀刮去皮并土夏浸三日冬七日曬乾木臼内搗羅為末棗肉丸如梧桐子大棗湯下三十丸至五十丸

秋石方丸出聖濟總錄 凡世之煉石者但得火煉一法而已

此藥須兼用隂陽二石方為至藥凡火煉者陽中之隂故得火而凝入水則釋然消散歸於無體蓋質去但有味在此離中之虛也水煉者隂中之陽故得水而凝遇暴潤千歲不變味去而質留此坎中之實也二物皆出於心腎二臟而流於小腸水火螣蛇玄武正氣外假天地之水火凝而為體服之還補太陽相火二臟上為養命之本今具二法如後

陽煉法出危氏方

用小便不計多少大約兩桶一擔先以清水并好皂莢濃汁以布絞候去滓每小便一擔桶入皂莢汁一盞用竹梘急攪令轉百千匝乃止直候小便澄清白濁皆淀底乃除辟去清者不用只取濁脚併作一滿桶又用竹梘子攪百餘匝更候澄清又辟去清者不用十數擔不過取得濃脚一二斛其小便須是先以布濾過勿令有滓取得濃汁入淨鍋中熬刮下擣碎再入鍋以湯煮令化方於筲箕內布筋紙兩重傾藥

入紙筲箕内淋過取淋下清汁再入鍋熬乾又用湯煑化再依前法淋直候色如霜雪即止乃入固濟沙盒内歇口火煅成汁傾出如藥未成更煅一兩徧候瑩白玉色即止細研入沙盒固濟頂火四兩養七晝夜久養火尤善再研每服二錢空心温酒下或用棗肉為丸如梧桐子大每服三十丸亦得空心陽煉日午服陰煉各一服一名還元丹昔有人得瘦疾且嗽萬方不效服此輒愈又方有病顛眩腹鼓久之漸加

喘滿垂困者亦服此即瘥法極省力只一小鍋便可煉體如金石永不暴潤與常法功力不侔久疾只數服便效

陰煉法 出聖濟總録

用小便三五石夏月雖腐敗亦堪用分置大盆中以新水一半以上相和䞴轉攪數百匝放清澄辟去清者留濁脚又以新水同攪水多為妙又去清者直候無臭氣澄下秋石如粉即止曝乾刮下如膩粉光白

粲然可愛都無臭氣味爲度再研以乳和勻如膏烈日中曝乾如此九度須揀好日色乃和蓋假太陽真氣也第九度即以棗肉丸之如梧桐子大曝乾每服三十九温酒下

治陰萎羸瘦精髓虛弱四肢少力

用猪腎一對去脂膜切枸杞葉八兩用豉汁二大盞半相和煑羮入鹽椒葱服之

補虛勞益髓長肌恱顏色令人肥健

用鹿角膠炙擣為末以酒服方寸匕日三服增至二三匕效

地黃丸 還精補髓駐顏色却老治虛損安臟腑暖下元壯腰膝

生地黃淨洗細切一斗以好酒一斗浸之經宿即漉出曬乾却入酒中浸以酒盡為度曬乾 乾漆擣碎炒令煙出 肉蓯蓉酒浸一宿刮去皴皮炙乾 蛇床子各一兩 兔絲子三兩酒浸三日曬乾另擣為末 桂心 牛膝去苗 石斛去根 補骨脂微炙各二兩 人參去蘆頭 遠志去心各三兩

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心晚食前以鹽湯下三十丸

秋石還元丹出十便良方能大補煖悦色進食益下元久服去百疾强骨髓補精血開心益智煉人中白方

右以男子小便十石更多不妨先將大鍋竈一副於空屋内鍋上用深瓦甑接鍋口令高用紙觔杵石灰泥塗甑縫并鍋勿令通氣候乾下小便只可於鍋中及七分以來竈下以稲火煑㪲令人看之若涌出即

添冷小便些少勿令涌出候乾細研入好盒內如法固濟入灰爐中煆之旋取二三兩再研如粉煑棗瓤為丸如菉豆大每服五七丸漸至十五丸空心鹽湯下久服臍下常如火煖凡諸般冷疾宜服之皆愈多年冷勞虛憊甚者服之皆壯盛其藥令常近火收或時復養火三五日功效大也

神仙修真丹出朱氏集驗方能益精補髓壯筋骨明目補煖臟氣去一切風

鹿角霜十兩　附子五兩

右為細末以鹿角膠八兩熬化為丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒下或炒茴香湯下

保命延齡丸出楊氏家藏方能安神養氣補填骨髓起弱扶衰潤澤肌膚聰明耳目久服黑髭髮牢牙齒能夜讀詩書心力不倦

巨勝子　補骨脂酒浸一宿焙　牛膝　甘菊花　天門冬去心　兎絲子酒浸一宿漉杵作餅火焙再杵　枸杞子　人參去蘆頭

肉蓯蓉酒浸一宿切焙 白茯苓去皮 巴戟去心生用 酸棗仁 栢子仁 山藥 覆盆子 五味子 楮實 天雄炮去皮尖以上 肉去麄皮 生乾地黄切細新瓦上炒令乾燥 十八味各一兩 四兩

右為細末春夏煉白蜜秋冬用蒸棗肉劑入好胡桃十枚去皮同藥劑於臼中搗千餘下丸如梧桐子大每服三十丸加至五十丸温酒鹽湯送下空心食前服

陳體常先生傳兎絲丸出衛生家寳方 專固元益精

兔絲子二兩酒浸一宿炒乾為末 遠志去心焙乾秤一兩 乾山藥五錢 韭子五錢 牛膝五錢去蘆頭 白茯苓五錢 肉蓯蓉五錢 龍骨五錢火中煅過

右擣為末煉蜜為丸如梧桐子大空心二十丸日進三服酒鹽湯下

鹿角霜丸出衛生家寶方 專治精氣虛滑

鹿角霜二兩 白茯苓一兩 山藥一兩 遠志五錢去心 附子一個炮去皮火

右為細末酒糊丸如梧桐子大每服三十丸或四十丸用米飲溫酒任下空心食前服强筋健髓出本草

以蓯蓉鱓魚為末黄精酒丸服之力可十倍

補益精氣强盛陰道出本草

以蘿藦生噉亦蒸煑食之

補益精氣强盛陰道出本草

以枸杞葉作羮食之

治老人骨髓虛竭補益麋茸煎膏出本草

以麋茸五兩去毛塗酥炙微黃為末以清酒二升於銀鍋中慢火熬成膏盛磁瓦器中每服半匙溫水調服空心食前服

水陸丹出本草 補下益精

以雞頭實并中子搗爛曝乾再搗下篩熬金櫻子煎和丸服之

治骨髓風毒疼痛不可運動者

用麻子仁水中浸取沉者一大升漉出曝乾銀器中

漸漸炒直須慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩

人互擣從三數令及萬杵看極細如白粉即止平分

為十貼每用一貼取家釀無灰酒一大碗以沙盆擂

木槌子㸃研麻粉旋濾取白酒直令麻粉盡餘殻却

去了都合酒一處煎取一半待令熟空心食前頓服

日服一貼藥盡全瘥輕者止四五貼甚者十貼必效

麻子乃令人續布麻種子也

補益強力益志 附論

夫腎在骨故腎憊則力劣心藏神故心虛則多忘强力益志必補心腎心腎得所養則力强而志益矣心腎合德水火相濟精全神足無所不通况强力益志哉

方

麥門冬丸　補心育神强力益志兼止肺嗽及腎藏風冷

麥門冬去心焙二兩五錢　天門冬去心焙一兩三錢　茯苓　桂去麤皮　杜仲炙剉　栢子仁　石菖蒲切焙　枸杞子　生乾地黄

焙百部根去皮各一兩白茯苓去黑皮山芋人參肉蓯蓉酒浸切焙貝母去心炒各一兩五錢防風去蘆五味子丹參各一兩一錢遠志去心五錢

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每日空心米飲下二十丸食後常含化一丸

枸杞子丸一名延年丸用育神氣強力益志及治風勞氣冷美顔色變髭髮

枸杞子焙覆盆子車前子生乾地黄焙地骨

皮　續斷　何首烏去黑皮　巴戟天去心　菊花去蘗焙　白朮　菖蒲米湯洗曝　遠志去心　細辛去苗葉　牛膝酒浸切焙　兎絲子酒浸搗爛再焙乾為末方入前藥各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每日空心酒下十丸至二十丸不拘時候

遠志丸　治真元衰憊耳焦面黑精神不爽補益血氣强力益志

遠志去心　山芋　栢子仁　巴戟天去心　續斷　杜仲

去麄皮炙剉各二兩兎絲子酒浸焙乾另擣荊實　山茱萸　五味子各二兩五錢肉蓯蓉酒浸切焙牛膝酒浸切焙各四兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸空心溫酒下服之月餘氣壯精倍若尿澁加栢子仁精冷加五味子陽衰加續斷各一倍

麋茸丸一名地黄煎專補虛治心强力益志

麋茸去毛酥炙二兩枸杞子三兩茯神去木人參各一兩五錢乾薑炮二兩桂去麄皮五錢遠志去心三錢

右為末取地黄汁一升和搗令勻丸如梧桐子大每日食前鹽湯酒服十丸加至三十丸

大豆丸　補氣强力益志斷穀不飢

大豆黄卷一升微炒　薰陸香研　白龍骨研　白茯苓去黑皮

黄蠟酒煮各一兩五錢　蜜二升　真酥半升

右前四味為末入蜜蠟酥和搗三五千杵丸如鷄子黄大每日空心酒嚼下一丸食後再服

遠志丸　强力益志延年

遠志去心一兩 山芋五錢 人參五錢 白茯苓去皮五錢 金箔 銀箔各十片

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十丸茶酒隨意下

兎絲子丸 補益真氣强力益志

兎絲子酒浸焙乾另杵 菖蒲切焙 遠志去心 地骨皮 生乾地黄焙各二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸茶酒下

合時齋戒仍忌婦人鷄犬見

四神湯一名四壯散專治一切冷氣調順經絡生精補氣强力方見本門補虚益氣類

菖蒲丸　補元氣强力益志

菖蒲切細焙　蒼朮各等分

右米泔浸三宿控乾再用酒浸一宿焙擣羅為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸至四十丸空心鹽湯下日三服

治益精氣强志意

用雞頭實二合煑令熟去殼研如膏入粳米一合煑粥空心食之

又方

用石鷰二十枚和五味炒令熟以酒一斗浸三日夜臥時飲一兩盞隨性能補進食令人力徤

茯苓散出千金方用主輕身益氣强骨補髓不足能使陽氣强盛

肉蓯蓉　五味子　遠志　甘草各一斤　生地黄三斤取汁　慎火草　楮子　乾漆各二升

右八味以地黄汁浸一宿出曝乾復漬令汁盡為散空心酒服方寸匕日三服三十服力倍常雖度十女無損

益筋力去伏熱出本草

以芹菜作殽韭葅及煑食並得

治五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨出本草

以巨勝蒸曝各九遍每取二合用湯浸布裹去皮再研水濾取汁煎飲和粳米煮粥食之巨勝即胡麻也

普濟方卷二百二十二